

Meny Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 12 okt	Sprödbakad torskfilé, sauce verte, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Drottningkräm	Bondomelett, sky och skivad morot
TISDAG 13 okt	Broccolisoppa Risgrynspudding & saftsås	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
ONSDAG 14 okt	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, sommarblandning och lingonsylt Blåbärskrä	Fiskbullar, dillsås, kokt potatis och gröna ärter
TORSDAG 15 okt	Viltgryta, kokt potatis, kökets ekologiska grönsaksblandning och svartvinbärsgelé Glass med hjortronsylt	Potatisbullar, keso, lingonsylt och morot & kålrot
FREDAG 16 okt	Korv Forsell, kokt ris/ kokt potatis och brytböner Nyponsoppa	Högsbosoppa/risgrynsgrot, mjukt bröd, pålägg och banan
LÖRDAG 17 okt	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Änglamat	Kycklinglasagne och blomkål
SÖNDAG 18 okt	Fläskkarré, plommonsky, potatisgratäng och skivad morot & vaxböner Persikor & vispgrädde	Jansons frestelse och gröna ärter

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 43</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 19 okt	Stekt sill, löksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Blåbärssoppa	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och broccoli & brytböner
TISDAG 20 okt	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Äppelkräm med kardemumma	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 21 okt	Falukorv, stuvad spenat och kokt potatis Aprikossoppa	Dillköttgryta, kokt potatis och tärnad morot
TORSDAG 22 okt	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och örter, majs & paprika
FREDAG 23 okt	Kycklingruta med grönsaker, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Krusbärskräm	Sprödbakad hokifilé, remouladsås med curry, kokt potatis och örter
LÖRDAG 24 okt	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och brytböner Fruktcocktail & vispgrädde	Bondomelett, sky och skivade morötter
SÖNDAG 25 okt	Kycklinggryta med apelsin & ingefära, kokt ris/kokt potatis och broccoli Chokladmousse & mandariner	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och morotsmix

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

Meny Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 44</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 26 okt	Olles fisksoppa Äppelpaj & vaniljsås	Makaronipudding, sky och skivade morötter
TISDAG 27 okt	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Drottningkräm	Blodpudding, vitsås, rotfruktsstrimlor och lingonsylt
ONSDAG 28 okt	Falukorv, bruna bönor och sommarblandning Exotisk fruktsoppa	Äggkakaka, morot & kålrot och lingonsylt
TORSDAG 29 okt	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och skivad morot Blandad fruktkräm	Kycklingbiff, grönpepparsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
FREDAG 30 okt	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och broccoli Apelsin- & banansoppa	Blomkålssoppa/ Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
LÖRDAG 31 okt	Marinerad kotlettrad, rödvinssky, potatisgratäng och slottsgrönsaker Creme brulee	Dansk sillgratäng med matjessill och gröna örter
SÖNDAG 01 nov	Kokt fisk, dill & räksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Glass & bärsås	Pastasås med skinka & ädelost, ekologisk fusilli och morotsmix

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

Meny Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 45</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 02 nov	Köttfärssås, ekologiska makaroner och majs Äppelkräm med kardemumma	Östersundslåda med isterband & potatis och haricot verts
TISDAG 03 nov	Ekologisk frukostkorv, senapsås, kokt potatis och brytböner & morot Hemlagad hallonsoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och bukettgrönsaker
ONSDAG 04 nov	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och amerikansk grönsaksblandning Aprikoskräm	Köttsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
TORSDAG 05 nov	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Kalvsylta, rödbessallad och kokt potatis
FREDAG 06 nov	Skeppartorsk, citronsås, kokt potatis och brytböner Blåbärssoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
LÖRDAG 07 nov	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och broccoli Persikor och vispgrädde	Kroppkakor, smörsky, lingonsylt och sommarblandning
SÖNDAG 08 nov	Älgfärsbiff, kokt potatis, svampsås och slottsgrönsaker Chokladpudding & mandariner	Pastasås med lax & sparris och ekologisk fusilli

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

Meny Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 46</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 09 nov	Fläskpannkaka, morot & kålrot och lingonsylt Krusbärskräm	Frestelse med potatis & rökt skinka
TISDAG 10 nov	Hemlagad lasagne och bukettgrönsaker Körsbärssoppa	Köttkorv, pepparrotsås, kokt potatis och ärter, majs & paprika
ONSDAG 11 nov	Fläsklägg med sky, rotmos och brytböner Blåbärskräm	Redd grönsakssoppa /risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
TORSDAG 12 nov	Morotssoppa med kokosmjölk Kesokaka med mandel & vispgrädde	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
FREDAG 13 nov	Fisk Bonjour, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Svartvinbärssoppa	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och slottsgrönsaker
LÖRDAG 14 nov	Hemlagad pannbiff med mozarella och bacon, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Fruktsallad & vaniljgrädde	Gulaschgryta med grönsaker och kokt potatis
SÖNDAG 15 nov	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Citronfromage	Kycklinggryta med dragon, kokt ris/kokt potatis och broccoli

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

Meny Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 47</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 16 nov	Korv Stroganoff, kokt ris /kokt potatis och broccoli Nyponsoppa	Laxpudding, smörsky och gröna ärter
TISDAG 17 nov	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Aprikoskräm	Blomkålssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 18 nov	Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och skivad morot Apelsinsoppa	Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis och sommarblandning
TORSDAG 19 nov	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Sockerkaka med choklad & vispgrädde	Ekologisk tunnpannkaka, strimlade rotsaker, vispad grädde & sylt
FREDAG 20 nov	Kalops med morötter, kokt potatis och inlagda rödbetor Björnbärskräm	Hemgjorda järpar, brunsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
LÖRDAG 21 nov	Limegratinerad hokifilé, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Glass & kolasås	Grönsaksgratäng med potatis & rökt skinka
SÖNDAG 22 nov	Hemlagad schweizerruta, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Ägglükörmousse	Kycklingsås med champinjoner, ekologisk fusilli och brytbönor

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**