

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 12 okt	Sprödbakad torskfilé, sauce verte, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Drottningkräm	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
TISDAG 13 okt	Broccolisoppa Risgrynspudding & saftsås	Fiskbullar, dillsås, kokt potatis och gröna ärter
ONSDAG 14 okt	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, sommarblandning och lingonsylt Blåbärskrä	Potatisbullar, keso, lingonsylt och morot & kålrot
TORSDAG 15 okt	Viltgryta, kokt potatis, kökets ekologiska grönsaksblandning och svartvinbärsgelé Glass med hjortronsylt	Högsbosoppa/risgrynsgrot, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 16 okt	Korv Forsell, kokt ris/ kokt potatis och brytböner Nyponsoppa	Kycklinglasagne och blomkål
LÖRDAG 17 okt	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Änglamat	Jansons frestelse och gröna ärter
SÖNDAG 18 okt	Fläskkarré, plommonsky, potatisgratäng och skivad morot & vaxböner Persikor & vispgrädde	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och broccoli & brytböner

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 43</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 19 okt	Stekt sill, löksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Blåbärssoppa	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 20 okt	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Äppelkräm med kardemumma	Dillköttgryta, kokt potatis och tärnad morot
ONSDAG 21 okt	Falukorv, stuvad spenat och kokt potatis Aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och örter, majs & paprika
TORSDAG 22 okt	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Sprödbakad hokifilé, remouladsås med curry, kokt potatis och örter
FREDAG 23 okt	Kycklingruta med grönsaker, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Krusbärskräm	Bondomelett, sky och skivade morötter
LÖRDAG 24 okt	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och brytböner Fruktcocktail & vispgrädde	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och morotsmix
SÖNDAG 25 okt	Kycklinggryta med apelsin & ingefära, kokt ris/kokt potatis och broccoli Chokladmousse & mandariner	Makaronipudding, sky och skivade morötter

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 44</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 26 okt	Olles fisksoppa Äppelpaj & vaniljsås	Blodpudding, vitsås, rotfruktsstrimlor och lingonsylt
TISDAG 27 okt	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Drottningkräm	Äggakaka, morot & kålrot och lingonsylt
ONSDAG 28 okt	Falukorv, bruna bönor och sommarblandning Exotisk fruktsoppa	Kycklingbiff, grönpepparsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
TORSDAG 29 okt	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och skivad morot Blandad fruktkräm	Blomkålssoppa/ Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 30 okt	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och broccoli Apelsin- & banansoppa	Dansk sillgratäng med matjessill och gröna ärter
LÖRDAG 31 okt	Marinerad kotlettrad, rödvinssky, potatisgratäng och slottsgrönsaker Creme brulee	Pastasås med skinka & ädelost, ekologisk fusilli och morotsmix
SÖNDAG 01 nov	Kokt fisk, dill & räksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Glass & bärsås	Östersundslåda med isterband & potatis och haricot verts

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 45</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 02 nov	Köttfärssås, ekologiska makaroner och majs Äppelkräm med kardemumma	Potatisbullar, keso, lingonsylt och bukettgrönsaker
TISDAG 03 nov	Ekologisk frukostkorv, senapsås, kokt potatis och brytböner & morot Hemlagad hallonsoppa	Köttsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 04 nov	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och amerikansk grönsaksblandning Aprikoskräm	Kalvsylta, rödbessallad och kokt potatis
TORSDAG 05 nov	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
FREDAG 06 nov	Skeppartorsk, citronsås, kokt potatis och brytböner Blåbärssoppa	Kroppkakor, smörsky, lingonsylt och sommarblandning
LÖRDAG 07 nov	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och broccoli Persikor och vispgrädde	Pastasås med lax & sparris och ekologisk fusilli
SÖNDAG 08 nov	Älgfärsbiff, kokt potatis, svampsås och slottsgrönsaker Chokladpudding & mandariner	Frestelse med potatis & rökt skinka

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 46</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 09 nov	Fläskpannkaka, morot & kålrot och lingonsylt Krusbärskrä	Köttkorv, pepparrotsås, kokt potatis och ärter, majs & paprika
TISDAG 10 nov	Hemlagad lasagne och bukettgrönsaker Körsbärssoppa	Redd grönsakssoppa /risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 11 nov	Fläsklägg med sky, rotmos och brytböner Blåbärskrä	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 12 nov	Morotssoppa med kokosmjölk Kesokaka med mandel & vispgräde	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och slottsgrönsaker
FREDAG 13 nov	Fisk Bonjour, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Svartvinbärssoppa	Gulaschgryta med grönsaker och kokt potatis
LÖRDAG 14 nov	Hemlagad pannbiff med mozarella och bacon, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Fruktsallad & vaniljgräde	Kycklinggryta med dragon, kokt ris/kokt potatis och broccoli
SÖNDAG 15 nov	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Citronfromage	Laxpudding, smörsky och gröna ärter

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 47</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 16 nov	Korv Stroganoff, kokt ris /kokt potatis och broccoli Nyponsoppa	Blomkålssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 17 nov	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Aprikoskräm	Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis och sommarblandning
ONSDAG 18 nov	Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och skivad morot Apelsinsoppa	Ekologisk tunnpannkaka, strimlade rotsaker, vispad grädde & sylt
TORSDAG 19 nov	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Sockerkaka med choklad & vispgrädde	Hemgjorda järpar, brunsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
FREDAG 20 nov	Kalops med morötter, kokt potatis och inlagda rödbetor Björnbärskrä	Grönsaksgratäng med potatis & rökt skinka
LÖRDAG 21 nov	Limegratinerad hokifilé, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Glass & kolasås	Kycklingsås med champinjoner, ekologisk fusilli och brytböner
SÖNDAG 22 nov	Hemlagad schweizerruta, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Ägglükörmousse	Prinskorv, omelett, svampstuvning och kokt potatis

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**