

# Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 12 okt	Sprödbakad torskfilé, sauce verte, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Drottningkräm	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
<b>TISDAG</b> 13 okt	Broccolisoppa Risgrynspudding & saftsås	Fiskbullar, dillsås, kokt potatis och gröna ärter
<b>ONSDAG</b> 14 okt	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, sommarblandning och lingonsylt Blåbärskrä	Potatisbullar, keso, lingonsylt och morot & kålrot
<b>TORSDAG</b> 15 okt	Viltgryta, kokt potatis, kökets ekologiska grönsaksblandning och svartvinbärsgelé Glass med hjortronsylt	Högsbosoppa/risgrynsgrot, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>FREDAG</b> 16 okt	Korv Forsell, kokt ris/ kokt potatis och brytböner Nyponsoppa	Kycklinglasagne och blomkål
<b>LÖRDAG</b> 17 okt	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Änglamat	Jansons frestelse och gröna ärter
<b>SÖNDAG</b> 18 okt	Fläskkarré, plommonsky, potatisgratäng och skivad morot & vaxböner Persikor & vispgrädde	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och broccoli & brytböner

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 43</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 19 okt	Falukorv, stuvad spenat och kokt potatis  Blåbärssoppa	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>TISDAG</b> 20 okt	Stekt sill, löksås, kokt potatis och sommarblandning  Äppelkräm med kardemumma	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och ärter, majs & paprika
<b>ONSDAG</b> 21 okt	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor  Aprikossoppa	Bondomelett, sky och skivade morötter
<b>TORSDAG</b> 22 okt	Husets ärtsoppa med fläsk  Eko tunnpannkaka & sylt	Sprödbakad hokifilé, remouladsås med curry, kokt potatis och ärter
<b>FREDAG</b> 23 okt	Kycklingruta med grönsaker, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker  Krusbärskräm	Dillköttgryta, kokt potatis och tärnad morot
<b>LÖRDAG</b> 24 okt	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och brytböner  Fruktcocktail & vispgrädde	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och morotsmix
<b>SÖNDAG</b> 25 okt	Kycklinggryta med apelsin & ingefära, kokt ris/kokt potatis och broccoli  Chokladmousse & mandariner	Makaronipudding, sky och skivade morötter

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

# Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 44</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 26 okt	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Drottningkräm	Blodpudding, vitsås, rotfruktsstrimlor och lingonsylt
<b>TISDAG</b> 27 okt	Olles fisksoppa Äppelpaj & vaniljsås	Kycklingbiff, grönpepparsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
<b>ONSDAG</b> 28 okt	Falukorv, bruna bönor och sommarblandning Exotisk fruktsoppa	Äggakaka, morot & kålrot och lingonsylt
<b>TORSDAG</b> 29 okt	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och skivad morot Blandad fruktkräm	Blomkålssoppa/ Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>FREDAG</b> 30 okt	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och broccoli Apelsin- & banansoppa	Dansk sillgratäng med matjessill och gröna ärter
<b>LÖRDAG</b> 31 okt	Marinerad kotlettrad, rödvinssky, potatisgratäng och slottsgrönsaker Creme brulee	Pastasås med skinka & ädelost, ekologisk fusilli och morotsmix
<b>SÖNDAG</b> 01 nov	Kokt fisk, dill & räksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Glass & bärsås	Östersundslåda med isterband & potatis och haricot verts

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

# Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 45</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 02 nov	Ekologisk frukostkorg, senapsås, kokt potatis och brytböner & morot  Äppelkräm med kardemumma	Kroppkakor, smörsky, lingonsylt och sommarblandning
<b>TISDAG</b> 03 nov	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och amerikansk grönsaksblandning  Hemlagad hallonsoppa	Köttssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>ONSDAG</b> 04 nov	Köttfärssås, ekologiska makaroner och majs  Aprikoskräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och bukettgrönsaker
<b>TORSDAG</b> 05 nov	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 06 nov	Skeppartorsk, citronsås, kokt potatis och brytböner  Blåbärssoppa	Kalvsylta, rödbessallad och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 07 nov	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och broccoli  Persikor och vispgrädde	Pastasås med lax & sparris och ekologisk fusilli
<b>SÖNDAG</b> 08 nov	Älgfärsbiff, kokt potatis, svampsås och slottsgrönsaker  Chokladpudding & mandariner	Frestelse med potatis & rökt skinka

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

# Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 46</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 09 nov	Fläskpannkaka, morot & kålrot och lingonsylt Krusbärskrä	Köttkorv, pepparrotsås, kokt potatis och ärter, majs & paprika
<b>TISDAG</b> 10 nov	Hemlagad lasagne och bukettgrönsaker Körsbärssoppa	Redd grönsakssoppa /risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>ONSDAG</b> 11 nov	Fläsklägg med sky, rotmos och brytböner Blåbärskrä	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> 12 nov	Morotssoppa med kokosmjölk Kesokaka med mandel & vispgräde	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och slottsgrönsaker
<b>FREDAG</b> 13 nov	Fisk Bonjour, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Svartvinbärssoppa	Gulaschgryta med grönsaker och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 14 nov	Hemlagad pannbiff med mozarella och bacon, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Fruktsallad & vaniljgräde	Kycklinggryta med dragon, kokt ris/kokt potatis och broccoli
<b>SÖNDAG</b> 15 nov	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Citronfromage	Laxpudding, smörsky och gröna ärter

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

# Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 47</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 16 nov	Korv Stroganoff, kokt ris /kokt potatis och broccoli Nyponsoppa	Blomkålssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>TISDAG</b> 17 nov	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Aprikoskräm	Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis och sommarblandning
<b>ONSDAG</b> 18 nov	Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och skivad morot Apelsinsoppa	Ekologisk tunnpannkaka, strimlade rotsaker, vispad grädde & sylt
<b>TORSDAG</b> 19 nov	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Sockerkaka med choklad & vispgrädde	Hemgjorda järpar, brunsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
<b>FREDAG</b> 20 nov	Kalops med morötter, kokt potatis och inlagda rödbetor Björnbärskräm	Grönsaksgratäng med potatis & rökt skinka
<b>LÖRDAG</b> 21 nov	Limegratinerad hokifilé, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Glass & kolasås	Kycklingsås med champinjoner, ekologisk fusilli och brytböner
<b>SÖNDAG</b> 22 nov	Hemlagad schweizerruta, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Ägglükörmousse	Prinskorv, omelett, svampstuvning och kokt potatis

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**