



PARASPORTDAGEN

Onsdagen den 9 september 2026 är det äntligen dags för **PARASPORTDAGEN!**

Då har du som har en syn-, rörelse- eller intellektuell funktionsnedsättning möjlighet att prova på olika idrotter, samt träffa flertalet lokala idrottsföreningar. RF-SISU JH finns på plats.

Program

- 15.00 Portarna öppnas
Föreningarna erbjuder prova-på
- 15.15 Gemensam uppvärmning
- 18.00 Slutar dagen - Hemgång

Idrotter att prova på under dagen:

Basket, Bågskytte, Fotboll, Frisbeegolf, Golf, Gympa, Handboll, Innebandy, Race-running, Volleyboll mm.

Varmt välkomna!

INFORMATION

När: 9 september 2026

Tid: 15.00 – 18.00

Var: Hofvallen, Östersund

Kostnad: Gratis!

Anmälan: Ingen föranmälan krävs

Fika finns att köpa på plats. ICA Maxi bjuder deltagare på korv med bröd och A-Assistans bjuder på vatten.



Alla som fyller i en enkät vid utgången får en gåva!

KONTAKT

Christina Persson

Parasport Jämtland-Härjedalen
christina.persson@parasport.se

