

MÖTESPLATS ODENSBORG

Program vecka 18 och 19

Öppettider: Måndag, Onsdag & Fredag 12.00-15.00

(Med reservation för ändringar)



Måndag 27/4: Kl. 12:30 Sittgympa/rörelse.
Kl. 13:00 Fika finns att köpa.
Vi spelar Auktionsrundan för de som vill.

Onsdag 29/4: Kl. 12:00 Välkomna, vi firar in Valborg.
Kl. 12:30 Korv med bröd och tillbehör, kaffe och kaka.
Kortbingo (endast kontanter till bingon 15kr.)



Fredag 1/5: Första maj stängt!

Måndag 4/5: Kl. 12:30 Quigong, med lugna rörelser, andning och fokus för bättre hälsa och balans.
Kl. 13:00 Fika finns att köpa.
Hjärn-gympa för de som vill.

Onsdag 6/5: Stängt p.g.a. Arbetsplatsmöte.

Fredag 8/5: Kl. 12:00 Välkomna.
Kl. 12:30 Café och vi spelar kortbingo.
(Endast kontanter till bingon 15kr.)



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Mötesplats Odenborg

Telefon: 076-100 80 97 | Adress: Slättervägen 11
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

