

MÖTESPLATS PRÄSTGATAN 58

Program vecka 20

Öppettider: Vardagar 8.30-16.00

Måndag 11/5: Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Kl. 14.00 KortBingo 5X10:-

Tisdag 12/5: **Nationella Strokedagen** uppmärksammas med Öppet Hus:

Kl. 10.00 Kortspel i Biblioteket

Kl. 13.30-15.30

-Fysioterapeut från Mobila Stroketeamet pratar om vikten av att röra på sig.

- Ledare från Friskis & Svettis kör ett kort program till musik med oss.

- Sjuksköterskor från Strokeenheten finns på plats för att ta blodtrycket på de som vill.

- Ta chansen att prova på Minigolf inomhus och Cornhole.

I samarbete med Strokeföreningen.

Onsdag 13/5: Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Kl. 13.30 SpråkCafé med SFI/Folkuniversitetet. 1 tim.
Kl. 14.00 Medicinsk stolsyoga

Torsdag 14/5: **Kristi himmelfärds dag Stängt!**

Fredag 15/5: "Klämdag"

Caféet öppet 10-14.30, dörrarna låses 15.00

Mötesplatsledare Eva ledig.

(Med reservation för ändringar)



Mötesplats Prästgatan 58

Telefon: 063-140211 | Adress: Prästgatan 58
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

