

# MÖTESPLATS PRÄSTGATAN 58

## Program vecka 22

Öppettider: Måndag - Fredag 08.30-15.30



|                      |           |   |
|----------------------|-----------|---|
| <b>Måndag 25/5:</b>  | Kl. 10.00 | Styrka & Puls   |
|                      | Kl. 14.00 | KortBingo 5x10:-  |
| <b>Tisdag 26/5:</b>  |           | Eva bakar till Caféet hela dagen  |
|                      | Kl. 10.00 | Kortspel i Biblioteket  |
|                      | Kl. 13.30 | "Balanspeppen" med Malin & Boel<br>från Daglig verksamhet. Enklare<br>balansträning efter egen förmåga. |
| <b>Onsdag 27/5:</b>  | Kl. 10.00 | Styrka & Puls   |
|                      | Kl. 13.30 | SpråkCafé i samarbete med SFI<br>och Folkuniversitet. 1 timme   |
|                      | Kl. 14.00 | Medicinsk stolsyoga   |
| <b>Torsdag 28/5:</b> | Kl. 10.00 | Vi plockar ner klädbytesgarderoben<br>och fraktar den vidare till Mötesplats<br>Brunflo.                |
| <b>Fredag 29/5:</b>  | Kl. 10.00 | Webinarie med Seniornet. 1,5 tim  |
|                      | Kl. 13.00 | Korsord & Hantverk i Caféet   |
|                      | Kl. 13.30 | Boule med Janne   |

## Välkommen!

(Med reservation för ändringar)



**Mötesplats Prästgatan 58**

Telefon: 063-14 02 11, Telefontid: 09.00 – 10.00

Adress: Prästgatan 58

[www.ostersund.se/motesplatser](http://www.ostersund.se/motesplatser)

