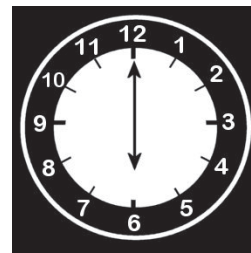
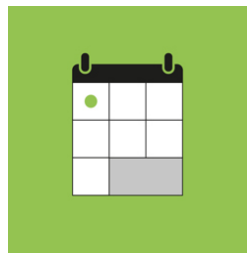




Enkelträning våren 2025

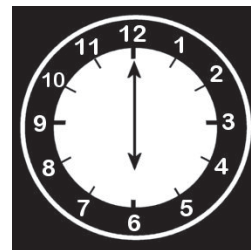
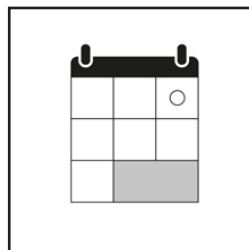
För dig med eller utan intellektuell funktionsvariation och som har lite extra behov av stöd i din träning.

Enkelspin start 13 jan



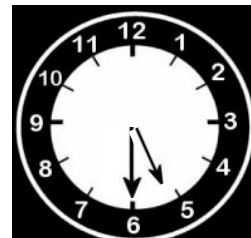
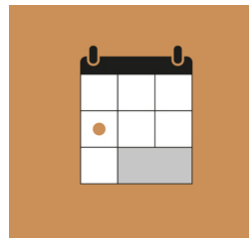
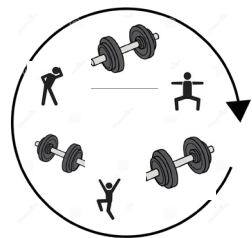
Måndagar kl 18 på Frösö Strand. Välkommen!

Enkeljympa start 8 jan



Onsdagar kl 18 på Frösö Strand. Välkommen!

Enkelcirkel start 9 jan



Torsdagar kl 17.30 på Frösö Strand. Välkommen!



Första gången är alltid gratis prova på!
Sen betalar du **Enkelkort 500 kr + medlemsavgift 150 kr** för all enkelträning våren 2025. Eller **75 kr/gång**. Om du har en assistent eller anhörig som är en förutsättning för din träning är hen välkommen att följa med kostnadsfritt.