



VECKOPROGRAM



MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

v.39

Måndag
21/9

Frisbeegolf 13:00

Vi går till Parkskolan 12:45

Åter ca 14:30



Tisdag
22/9

Drop in gymmet 10-12

Danspass Mymowo 11:00

Allsång i restaurangen 13-14



Onsdag
23/9

Kom och träffa en fysioterapeut träna tillsammans och få träningstips. Finns på plats i gymmet 13:00-15:00

myMOWO sittande pass 11:00



Balansträning 13:00-13:30

myMowo träningspass 13:30



Torsdag
24/9

BEANBAG TURNERING

Hela dagen



Fredag
25/9

Musik-Quiz 13:00

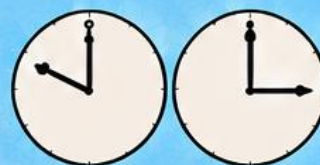
Tema: bokstaven K



K

Självklart går det bra att bara komma och hänga.
Man behöver inte delta i aktiviteterna om man inte vill

Öppettider 10-15



Kontakt :

Mötesplatsledare Johan



063-14 02 92

Fritidsutvecklare



063-14 33 91

063-143878



E-post

motesplatsen@ostersund.se



In-gången
fager-backen
28 D är
upplåst
mellan
10-15

