

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 1</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 04 jan	Sprödbakad torskfilé, citronsås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Hemlagad hallonsoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
TISDAG 05 jan	Kycklinggryta med apelsin & ingefära, kokt ris /kokt potatis och brytböner Citronfromage	Broccolisoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 06 jan	Hemlagad pannbiff, rosépepparsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Blåbärsglass	Rotsaksplättar & gräddfil med lingonsylt
TORSDAG 07 jan	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Fiskpudding, sky och gröna ärter
FREDAG 08 jan	Korv Forsell, kokt ris /kokt potatis och broccoli Nyponsoppa	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
LÖRDAG 09 jan	Jägargryta med champinjoner & senap, kokt ris/kokt potatis och skivad morot Hemlagad jordgubbskräm	Jansons frestelse och gröna ärter
SÖNDAG 10 jan	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och tärnad morot & vaxböner Persikor & vispgrädde	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och broccoli & brytböner

*Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se



Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 2</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 11 jan	Falukorv, bruna bönor och skivade morötter Blåbärssoppa	Kroppkakor, smörsky, lingonsylt och sommarblandning
TISDAG 12 jan	Morotssoppa med kokosmjölk Kesokaka med mandel & vispgrädde	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och broccoli
ONSDAG 13 jan	Fläsklägg med sky, rotmos och brytbönor Äppelkräm med kardemumma	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 14 jan	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och sommarblandning Drottningmousse	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 15 jan	Hemlagad schweizerruta, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Hemlagad aprikossoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och örter, majs & paprika
LÖRDAG 16 jan	Mustig kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis Chokladmousse & mandariner	Makaronipudding, sky och skivade morötter
SÖNDAG 17 jan	Skeppartorsk, reouladsås, kokt potatis och brytbönor Glass & bärsås	Gulaschgryta med grönsaker och kokt potatis

*Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*



Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 3</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 18 jan	Köttfärssås, ekologiska makaroner och majs Drottningkräm	Äggkakaka, morot & kålrot och lingonsylt
TISDAG 19 jan	Olles fisksoppa Äppelpaj & vaniljsås	Kycklingbiff, grönpepparsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
ONSDAG 20 jan	Östersundslåda med isterband & potatis och inlagda rödbetor Exotisk fruktsoppa	Dillköttgryta, kokt potatis och skivad morot
TORSDAG 21 jan	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och brytböner Lingonfromage	Blomkålssoppa/ Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 22 jan	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Apelsin- & banansoppa	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 23 jan	Färsruta med paprika, gräddsås och kokt potatis Fruktcocktail & grädde	Broccoligratäng med skinka och kokt potatis
SÖNDAG 24 jan	Skinkstek, timjansås, kokt potatis och slottsgrönsaker Ägglikörmouse	Laxpudding, dillsky och gröna ärter

*Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*



Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 4</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 25 jan	Ekologisk frukostkorg, stuvad spenat och kokt potatis Blåbärssoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
TISDAG 26 jan	Stekt sill, löksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Citronfromage	Köttssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 27 jan	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad hallonsoppa	Ekologisk pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor
TORSDAG 28 jan	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
FREDAG 29 jan	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Krusbärskrä	Pastasås med lax & sparris och ekologisk fusilli
LÖRDAG 30 jan	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och brytböner Persikor och vispgrädde	Rotsaksgratäng med skinka och potatis
SÖNDAG 31 jan	Kycklinggryta med dragon, kokt ris/kokt potatis och harricot verts Chokladpudding & mandariner	Köttfärsfrestelse med morot

*Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*



Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 5</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 01 feb	Korv Stroganoff, kokt ris /kokt potatis och broccoli Körsbärssoppa	Fläskpannkaka, morot & kålrot och lingonsylt
TISDAG 02 feb	Högsbosoppa Kesokaka med mandel & vispgrädde	Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis och ärter, majs & paprika
ONSDAG 03 feb	Hemlagad lasagne och bukettgrönsaker Päronkräm	Blodpudding, vitsås, rotfruktsstrimlor och lingonsylt
TORSDAG 04 feb	Fisk Bordelaise, hemlagat potatismos och amerikansk grönsaksblandning Drottningmousse	Redd grönsakssoppa /risgrynsgrot, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 05 feb	Hemlagad pannbiff med mozarella och bacon, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Svartvinbärssoppa	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 06 feb	Renskavsgryta, potatismos, lingonsylt och morotsmix Blåbärsglass	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och broccoli
SÖNDAG 07 feb	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Glass & chokladsås	Dansk sillgratäng med matjessill och gröna ärter

*Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*



Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 6</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 08 feb	Köttfärssås, ekologiska makaroner och broccoli Nyponsoppa	Ekologisk tunnpannkaka, strimlade rotsaker, vispad grädde & sylt
TISDAG 09 feb	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Mjuk kaka	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och blomkål
ONSDAG 10 feb	Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och skivad morot Apelsinsoppa	Kycklingsås med champinjoner, ekologisk fusilli och kokta grönsaker
TORSDAG 11 feb	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Lingonfromage	Blomkålssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 12 feb	Limegratinerad hokifilé, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Björnbärskrä	Hemgjorda järpar, brunsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
LÖRDAG 13 feb	Marinerad kotlettrad, rödvinssky, potatisgratäng och slottsgrönsaker Fruktsallad & vaniljgrädde	Fiskgryta med grönsaker, kokt potatis
SÖNDAG 14 feb	Kycklingruta med grönsaker, gräddsås, kokt potatis och brytböner & morotsmix Ägglikörmousse	Bondomelett, sky och gröna ärter

*Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*

