

# اطلاعات خلاصه در بارهٔ انتخاب رشته دیرستانی

تاریخ به روز رسانی: 2020-09-03



# مواردی که بایستی پیش از انتخاب رشته دبیرستانی در نظر بگیرید

دانش آموزان برای آنکه بتوانند یک رشته خوب دبیرستانی انتخاب کنند بایستی شایستگی انتخاب خود را گسترش دهند. یعنی خودشناسی کرده و از گزینه های موجود کسب اطلاع کنند تا بتوانند یک رشته تحصیلی برای خود تعیین کنند.

## گزینه های موجود را بررسی کنید

از امکانات پس از دوره راهنمایی کسب اطلاع کنید. هم رشته های تحصیلی را بررسی کنید و هم اینکه تحقیق کنید با خواندن آن رشته های تحصیلی چکار می توانید بکنید – ولی وضعیت بازار کار را نیز در نظر بگیرید.

این سوالات می توانند به شما در کسب تصویر خوبی از گزینه ها کمک کنند:

- چه رشته های تحصیلی دبیرستانی وجود دارند؟
- در رشته های مختلف چکار می کنیم/محتوای آنها چیست؟
- پس از اتمام رشته های دبیرستانی بازار کار چگونه است؟
- پس از اتمام رشته های دبیرستانی، امکان ادامه تحصیل چگونه است؟

## خودشناسی کنید

برای انتخاب رشته دبیرستانی بایستی همچنین شناخت از خود را نیز گسترش دهید و نسبت به خودتان آگاهی داشته باشید. یعنی بطور مثال موارد زیر را در نظر بگیرید:

- چه چیزی باعث می شود حال من خوب باشد؟
- من در چه زمینه هایی مهارت دارم؟
- بنظر من چه زمینه هایی جالب هستند؟
- نقاط قوت من کدامند؟

پس از آنکه در باره رشته تحصیلی مناسب برای خودتان فکر کردید، شما که دانش آموز هستید تصمیم گیری کنید، یعنی رشته دبیرستانی خود را انتخاب کنید.

دانش آموزان در دوران راهنمایی برای انتخاب رشته، هم به عنوان بخشی از تدریس ولی همچنین به همراه راهنمای تحصیلی و حرفه ای مدرسه حمایت شده و تمرین داده می شوند.

## نمره و ارزش شایستگی

دانش آموزان در دوران راهنمایی در همهٔ ماده های درسی نمره از F تا A دریافت می کنند. نمره F ردی است و نمره های E، D، C، B، و A نمرهٔ قبولی هستند. نمره های شما پیش از انتخاب رشتهٔ دبیرستانی به یک مقیاس موسوم به "ارزش شایستگی" تبدیل می شوند که به شما کمک می کند در رشته مورد نظر خود پذیرفته شوید.

## محاسبه ارزش شایستگی شما به شرح زیر است

ارزش شایستگی شما مجموع همهٔ نمره های شماست، یعنی جمع نمراتی که در هر مادهٔ درسی کسب کرده اید. شما جمعاً 16 مادری، یا اگر زبان های مدرن را می خوانید 17 مادهٔ درسی دارید. هر نمره حروفی تعداد مشخصی امتیاز می دهد.

ارزش نمره ها به شرح زیر است:

- F – ردی: 0 امتیاز
- E – قبول: 10 امتیاز
- D – قبول: 12/5 امتیاز
- C – قبول: 15 امتیاز
- B – قبول: 17/5 امتیاز
- A – قبول: 20 امتیاز

وقتی برای انتخاب رشتهٔ دبیرستانی درخواست می کنید نمرهٔ نهائی شما در کلاس 9 (نمرات ترم بهار) در نظر گرفته می شوند.

## واجد شرایط بودن و گزینش

برای ورود به یک رشتهٔ تحصیلی دبیرستانی بایستی واجد شرایط باشید. وقتی واجد شرایط می شوید که در همهٔ ماده های درسی اصلی حداقل نمرهٔ E گرفته باشید، ماده های درسی اصلی یعنی:

- زبان سوئدی/زبان سوئدی به عنوان زبان دوم
- ریاضی
- زبان انگلیسی

برای واجد شرایط شدن در یک رشتهٔ فنی و حرفه ای شما بایستی علاوه بر داشتن حداقل نمرهٔ E در ماده های درسی اصلی، در 5 مادهٔ درسی دیگر نیز حداقل نمرهٔ E گرفته باشید. یعنی بایستی حداقل در 8 مادهٔ درسی نمرهٔ قبولی داشته باشید.

شما برای واجد شرایط شدن در یک رشتهٔ آماده سازی برای تحصیلات عالی بایستی علاوه بر داشتن حداقل نمرهٔ E در ماده های درسی اصلی، در 9 مادهٔ درسی دیگر نیز حداقل نمرهٔ E گرفته باشید. یعنی بایستی حداقل در 12 مادهٔ درسی نمرهٔ قبولی داشته باشید.

شرط لازم برای برخی رشته ها آنست که شما در ماده های درسی بخصوصی نیز نمرهٔ قبولی گرفته باشید.

- برای رشتهٔ NA (علوم طبیعی/تجربی) و TE (تکنیک) لازم است که شما همچنین در ماده های درسی زیست شناسی، فیزیک و شیمی نیز نمرهٔ قبولی داشته باشید.
- برای رشتهٔ EK (اقتصاد)، SA (علوم اجتماعی) و HU (علوم انسانی) لازم است که شما همچنین در ماده های درسی تاریخ، علوم دینی، علوم اجتماعی و جغرافی نیز نمرهٔ قبولی داشته باشید.

وقتی برای رشته دبیرستانی درخواست می کنید هر رشته دارای یک تعداد جای معین برای پذیرش است. از اینرو از میان دانش آموزان واجد شرایط که یک رشتهٔ بخصوص را انتخاب کرده باشند گزینش انجام می شود. می توان گفت که ارزش شایستگی شما یک "جا در صف نوبت" برای ورود به رشتهٔ منتخب تان ایجاد می کند.

مهم است که بدانید که فقط واجد شرایط بودن شما به این معنی نیست که شما بطور اتوماتیک در رشتهٔ دبیرستانی منتخب خود جا دریافت می کنید.

## گزینه های تحصیلی

دبیرستان دارای 18 رشته تحصیلی سراسری، 12 رشته فنی و حرفه ای و 6 رشته آماده سازی برای تحصیلات عالی است. برای دانش آموزانی که واجد شرایط نباشند رشته IM (رشته مقدماتی) وجود دارد. علاوه بر رشته های سراسری، دوره های آموزشی بکارگماری سراسری با اخذ مدرک تحصیلی مخصوص به خود و همچنین رشته IB (دیپلم بین المللی) نیز وجود دارد. در وبسایت اداره کل مدارس [www.utbildningsguiden.skolverket.se](http://www.utbildningsguiden.skolverket.se) در باره گزینه های تحصیلی مطالب بیشتری بخوانید.

## دبیرستان های استان

در استان ما دبیرستان های مختلفی برای انتخاب وجود دارند. تعداد بسیاری از رشته های دبیرستانی در چندین دبیرستان وجود دارند.

دبیرستان های موجود به شرح زیر هستند:

- فدراسیون دبیرستانی یمتلند (JGY). این فدراسیون از دبیرستان های کمونی، دبیرستان های ویژه و برخی زمینه های آموزش بزرگسالان در سراسر استان یمتلند تشکیل شده است. فدراسیون JGY دارای مدارس زیر است:

Bispgården -

Bräcke -

Fyrvalla (Östersund) -

Torsta (Ås) -

Wargentín (Östersund) -

Wången (Nålden) -

Åre -

Storsjögymsnaset •

Östersunds gymnasium •

Dille gård •

Hjalmar Strömerskolan (i Strömsunds kommun) •

Fjällgymnasiet (i Bergs kommun) •

Härjedalens gymnasium •

•

شما که ساکن یمتلند/هریه دالین هستید می توانید در هر یک از این مدارس که مایل هستید رشته تحصیلی درخواست کنید. اطلاعات بیشتر در باره این مدارس و رشته ای تحصیلی را می توانید در وبسایت هر مدرسه پیدا کنید.

## قرارداد مشارکت و همکاری باعث می شود که شما بتوانید برخی از رشته های تحصیلی را خارج از استان درخواست کنید

علاوه بر مدارس یاد شده بالا، شما همچنین می توانید سایر رشته ای تحصیلی در خارج از استان را نیز درخواست کنید. فدراسیون دبیرستانی یمتلند یک قرارداد مشارکت و همکاری با تعدادی از سایر کمون ها دارد که به دانش آموزان امکان می دهد آزادانه بین گزینه های تحصیلی کمون ها ثبت نام کنند. این امر شامل رشته های ورزشی نیز می شود. مطالب بیشتر در براه فدراسیون آموزشی استان یمتلند و رشته های تحصیلی که شامل قرارداد مشارکت و همکاری هستند را در این وبسایت بخوانید [www.gyantagningjamtland.se](http://www.gyantagningjamtland.se).

## در هر کجای سوئد که مایل هستید برای دبیرستان ثبت نام کنید

دانش آموزان می توانند در مدارس و رشته های تحصیلی در سراسر کشور ثبت نام کنند. در اینصورت در برخی موارد شما بصورت درجه دوم پذیرش می گیرید، یعنی اگر جای خالی وجود داشته باشد شما را ثبت نام می کنند. اگر می خواهید در این مورد مطالب بیشتری بدانید با راهنمای تحصیلی و حرفه ای خود تماس بگیرید.

## فرآیند درخواست رشته تحصیلی به شرح زیر است

### درخواست در ترم بهار

دانش آموزان در آغاز ترم بهار کلاس 9 برای رشته دبیرستانی درخواست می کنند. همه دانش آموزان یک نام کاربری و گذرواژه برای ورود به Dexter، که سیستمی است که دانش آموز در آن درخواست می کند، دریافت می کنند. سپس وقت آنست که رشته های تحصیلی و دبیرستان های مورد نظر خود را انتخاب و درجه بندی کنید. وقتی تقاضانامه تکمیل شود به اداره گزینش دبیرستانی فرستاده می شود.

### جواب مقدماتی در ماه آوریل

در اوایل ماه آوریل یک جواب مقدماتی برای همه متقاضیان ارسال می شود که در آن می توانند ارزش شایستگی خود در مقایسه با رقبای خود را مشاهده کنند. همچنین امکان تغییر در انتخاب خود در تقاضانامه نیز وجود دارد. به این دوره زمانی "دوره زمانی انتخاب مجدد" گفته می شود و معمولاً در اوایل ماه مه به پایان می رسد.

### جواب پذیرش در اوایل ماه ژوئیه

پس از دوره انتخاب مجدد همه درخواست ها بررسی می شوند. وقتی مدارس نمرات نهائی همه دانش آموزان را اعلام کنند شما جواب پذیرش خود را در سیستم Dexter مشاهده می کنید. اینکار معمولاً در اوایل ماه ژوئیه انجام می شود.

### به جای پذیرش خود جواب مثبت یا منفی بدهید

وقتی جواب پذیرش وارد شده باشد دانش آموز وارد سیستم Dexter شده و جای پیشنهادی را یا می پذیرد یا رد می کند.

### وضع مالی

برای تحصیل در دبیرستان کمک هزینه های مختلفی وجود دارد. مطالب بیشتر در باره این کمک هزینه ها را در وبسایت سازمان مرکزی حمایت های تحصیلی CSN بخوانید [www.csn.se](http://www.csn.se)

همه دانش آموزانی که به سن 16 سالگی تمام رسیده و بطور تمام وقت در دبیرستان تحصیل می کنند کمک هزینه آموزشی دریافت می کنند. این کمک هزینه آموزشی مانند کمک هزینه فرزند تمديدی عمل می کند، ولی فقط به مدت 10 ماه در سال پرداخت می شود. تا زمانیکه در سوئد زندگی می کنید و تابعیت سوئدی دارید لازم نیست کمک هزینه آموزشی را درخواست کنید.

سایر کمک هزینه هایی که می توان درخواست کرد عبارتند از؛ فوق العاده اضافی، فوق العاده پانسیون، کمک هزینه شاگردی.

### اگر سوال یا نقطه نظری دارید راهنمای تحصیلی و حرفه ای مدرسه می تواند به شما کمک کند

در همه مدارس راهنمائی کمونی اوسترسوند راهنمای تحصیلی و حرفه ای وجود دارد که می تواند به سوالات شما در باره ادامه تحصیل کمک کرده و پاسخ دهد. مشخصات تماس با راهنمای تحصیلی و حرفه ای شما در وبسایت هر مدرسه در وبسایت [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se) وجود دارد.