



# Inbjudan till anhörigutbildning ONLINE

## För dig som har en närstående med demenssjukdom.

**Lär dig mer om symtom, förlopp, bemötande och stöd.**

Att drabbas av en demenssjukdom är livsförändrande, situationer som tidigare varit självklara blir svåra att klara av. Som anhörig påverkas man också av förändringarna, nya krav ställs på en själv och på relationen.

Den här utbildningen syftar till att ge en ökad förståelse för förändringarna och samtidigt ge kunskap som underlättar vardagen.

Vi kommer mötas på Teams som är en smidig plattform för möten online. Endast du som anmäler dig får tillgång till möteslänken och vi har alla tystnadsplikt.

Det enda du behöver är en dator, surfplatta eller smart telefon med uppkoppling. Så snart du anmält dig får du mer information om hur det går till.

Träffarna är kostnadsfria.

**Datum:** sex tisdagar med start den **16 feb kl 13-14:30**

För frågor och anmälan kontaktar du Helena i Demensteamet.

**Varmt välkommen!**

**Mötesplatsen Prästgatan 58**

**Demensteamet**

helena.soderlund@ostersund.se

063-14 02 83, 070 -191 92 63

**[www.ostersund.se](http://www.ostersund.se) [www.facebook.se/demensteametosd](https://www.facebook.se/demensteametosd)**



# Program för sex tisdagar

## **16 feb 13-14:30**

Presentation av innehåll och varandra.  
Helena Söderlund kurator.

## **23 feb 13-14:30**

De anhörigas sjukdom, anhörigrollen och stöd.  
Helena Söderlund kurator.

## **2 mars 13-14:30**

Teknik & aktivitet som ger vardagsstöd, bemötande.  
Åsa Hannerz arbetsterapeut.

## **9 mars 13-14:30**

Demenssjukdom, symtom, förlopp & bemötande.  
Meta Aringstam sjuksköterska

## **16 mars 13-14:30**

Kommuninsatser, stöd & rättigheter.  
Biståndshandläggare Helena Enqvist

## **23 mars 13-14:30**

Livsstrategier, framtid, förhållningssätt.  
Helena Söderlund kurator.

