

Träna utomhus med oss

Kom och prova på snöskor och andra sporter under roliga former!

När?

Är det kallare än -15 ställer vi in

Varje tisdag klockan 18:30-19:30 från den 16 februari 2020

Var?

Remonthagen (samling vid utegymmet)

Vad ska du ha med dig?

- Kläder och skor som du kan röra dig bra i.
- Tänk på att klä dig med flera lager kläder. Då kan du ta av dig ett lager om du börjar svettas och klä på dig om du fryser.
- Tag gärna med en vattenflaska om du blir törstig.

Du får komma vid två tillfällen och prova om det känns roligt. Vill du fortsätta blir du medlem i Korpen och det kostar 200 kronor per år.

I Korpen Storsjön Parasport vill vi erbjuda prova-på-tillfällen i många olika idrotter. Viktigast av allt är att vi har roligt och rör på oss tillsammans. På vintern springer vi till exempel snöskor och åker längdskidor. På våren och hösten provar vi till exempel friidrott och stavgång. Ibland träffas vi bara för att grilla och umgås också.

Under februari och mars träffas vi i Remonthagen. Längre fram kommer vi samlas på andra ställen för att prova andra idrotter.

Har du frågor?

Åsa Danvind

mobil: 070 – 396 66 93

Epost: asa.danvind@hotmail.com

Karin Riddar

Mobil: 070 – 207 01 27

Epost: karin.riddar@parasport.se