

# MÖTESPLATS VALLA

## Program April 2025

**Öppettider:** Måndag & Onsdag 10.00-14.00

(Med reservation för ändringar)



**Onsdag 2/4:** Kl. 11.00 Kortbingo  
Kl. 12.00 Önskelåtar

**Måndag 7/4:** Kl. 10.00 Promenad  
Kl. 12.00 Antikrundan

**Onsdag 9/4:** Kl. 11.00 Kortbingo  
Kl. 12.00 Föreläsning FINGER-modellen

**Måndag 14/4:** Kl. 10.00 Promenad  
Kl. 12.00 Frågesport—Tema påsk

**Onsdag 16/4:** Kl. 10.00—14.00 Vaccination, Drop-in  
- Fika finns att köpa

**Måndag 21/4:** **ANNANDAG PÅSK STÄNGT**

**Onsdag 23/4:** Kl. 11.00 Kortbingo  
Kl. 12.00 Hjärngymnastik

**Måndag 28/4:** Kl. 10.00 Promenad  
Kl. 12.00 Gymnastik, efter egen förmåga

**Onsdag 30/4:** **Kl. 12.00 Lättlunch, föranmälan**  
- Räkmacka, kaffe och kaka 70 kr



**Mötesplats Valla**

Telefon: 072-235 56 82 | Adress: Önevägen 196  
[www.ostersund.se/motesplatser](http://www.ostersund.se/motesplatser)

*Välkommen!*

