# VECKOPROGRAM

## MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

## v.48

### Måndag 23/11

**Kreativt café**
(måla, pyssla, pärla, sticka, eget projekt)
13:00–15:00



### Tisdag 24/11

**Allsång**
i restaurangen 13–14



Danspass Mymowo 11:00

### Onsdag 25/11

Kom och träffa en fysioterapeut
träna tillsammans och få träningstips.
Finns på plats i gymmet 13:00–15:00



myMOWO sittande pass 11:00

Balansträning 13:00–13:30



myMowo träningspass 13:30

### Torsdag 26/11

**Vinyltorsdag**
13:00–14:30
Drop in gym 10:00–12:00



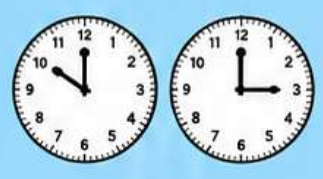
### Fredag 27/11

**Spelfredag**
Sällskapsspel, mm.
*Hela dagen!*




*Självklart går det bra att bara komma och hänga.*
*Man behöver inte delta i aktiviteterna om man inte vill*

### Öppettider 10–15



### Kontakt :

Mötesplatsledare Johan

063-14 02 92

Fritidsutvecklare

063-14 33 91
063-143878

E-post
motesplatsen@ostersund.se




Ingången fager-backen 28 D, är upplåst mellan 10–15