MÖTESPLATS LJUNGEN

Program december 2026

Öppettider: Måndag & Onsdag 09.00-14.00
(Med reservation för ändringar)

Fikaförsäljning under våra öppettider!

Onsdag 2/12: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga
Kl. 11.00 Teknikhjälpscafé
Kl. 12.00 Bingo

Måndag 7/12: Kl. 09.30 Frukostklubben
Kl. 13.30 Yoga (Sista för terminen)

Onsdag 9/12: Kl. 09.00 – 14.00 Drop-in vaccination

Måndag 14/12: Kl. 12.00 Grötlunch 
Gröt, stut, kaka och kaffe/te 70 kr. Anmälan börjar 2/12

Onsdag 16/12: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga
Kl. 11.00 Filmvisning med Filmpool Jämtland
Kl. 12.00 Bingo

Måndag 21/12: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga 
Kl. 11.00 Quizcafé – Jultema

Onsdag 23/12 **STÄNGT**

God Jul och Gott nytt år!

Vi ses igen måndagen den 11 januari.



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÏELTE

Mötesplats Ljungen
Telefon: 072-221 75 14 Adress: Tegelbruksvägen 11
www.ostersund.se/motesplatser