MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 48

Öppettider: Måndag, Tisdag, Torsdag & Fredag 11.00-14.00
(Med reservation för ändringar)
Mötesplatsledaren nås på telefonen under öppettiderna, vid aktivitet ringer vi upp vid tillfälle.

Måndag 23/11:	Kl. 10.00	Hälsopromenad
	Kl. 11.00	Bingo & sällskapsspel
	Kl. 13.00	Språkcafé
Tisdag 24/11:	Kl. 11.00	Kreativ verkstad
	Kl. 11.15	**”Läsa för livet”**- en bokcirkel med Östersunds bibliotek
	Kl. 13.00	Gruppträning
Torsdag 26/11:	Kl. 11.00	Gruppträning Vi julpyntar mötesplatsen
Fredag 27/11:	Kl. 10.00	Promenad
	Kl. 11.00	Vi besöker Cosmos nya aktivitetshus- Mötesplatsen är stängd medan vi är där
	Kl. 12.45	Adventsfika



Välkommen!

ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÄLTE

Mötesplats Hälsa Torvalla
Telefon: 072-547 38 58 Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser