



# Samtalsgrupp

## – För dig som har en förälder eller partner med demenssjukdom

I sex veckor (med uppehåll för höstlov) möts vi i en liten sluten grupp för att samtala om det svåra.

Demensteamets kurator Helena Söderlund håller i gruppträffarna, som erbjuder dig som anhörig tillfällen att dela med dig, få råd och stöd samt träffa andra i liknande situation.

Tystnadsplikt gäller för samtliga.

Träffarna sker på Prästgatan 58. De är kostnadsfria och fika ingår.

Grupp för partners startar tisdag den **4 oktober**. Den håller på mellan klockan 13 och 15.

Grupp för övriga närstående startar onsdag den **12 oktober**. Den håller på mellan klockan 18 och 20.

**Nyhet:** Fortsättningsgrupp för er som deltagit tidigare startar onsdag den **12 oktober**. Den håller på mellan klockan 13 och 15.

För frågor och anmälan kontaktar du Helena i Demensteamet

Mötesplatsen Prästgatan 58  
Demensteamet  
helena.soderlund@ostersund.se  
063-14 02 83/070-191 92 63

Välkommen!

**Vård- och omsorgs-  
förvaltningen**

Östersunds kommun, 831 82 Östersund  
063-14 30 00 | [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



**ÖSTERSUNDS  
KOMMUN**  
STAAREN TJELTE