

Meny Hemgården

Heldag

<i>Vecka 49</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 6 dec	Sprödbakad torskfilé, citronsås, kokt potatis och sommarblandning Drottningmousse	Broccolisoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 7 dec	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, skivad morot och lingonsylt Nyponsoppa	Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt och brytböner
ONSDAG 8 dec	Korvgryta med rotsaker och kokt potatis Blåbärskräm	Fiskpudding, sky, och ärter, majs & paprika
TORSDAG 9 dec	Husets ärtsoppa med fläsk Ekologisk tunnpannkaka & sylt	Skinksås med ädelost, kokt potatis och broccoli
FREDAG 10 dec	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker Hemlagad hallonsoppa	Kycklinglasagne och amerikansk grönsaksblandning
LÖRDAG 11 dec	Biff stroganoff, kokt ris/kokt potatis och bukettgrönsaker Fruktcocktail & vispgrädde	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och skivade morötter
SÖNDAG 12 dec	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och gröna ärter Hemlagad jordgubbskräm	Sjömansbiff och inlagd gurka

*Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Hemgården

Heldag

<i>Vecka 50</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 13 dec	Köttbullar, rödbetsallad och kokt potatis Cheesecakemousse, drottningssås & pepparkakssmul	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 14 dec	Fiskbiff, remouladsås, kokt potatis och morot & brytböner Björnbärskräm	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och rotsaker
ONSDAG 15 dec	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, stuvad vitkål och kokt potatis
TORSDAG 16 dec	Potatis- & purjossoppa Äppelpaj & vaniljsås	Laxbullar, dillsås, kokt potatis, och ärter, majs & paprika
FREDAG 17 dec	Kycklingbiff, dragonsås, kokt potatis och bukettgrönsaker Svartvinbärssoppa	Rotsaksplättar och senapsdressing
LÖRDAG 18 dec	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och blomkål & brytböner Glass & bärsås	Skinka, legymsallad och kokt potatis
SÖNDAG 19 dec	Mustig kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis Chokladmousse & mandariner	Ekologisk pannbiff, brunsås, kokt potatis och slottsgrönsaker

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Hemgården

Heldag

<i>Vecka 51</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 20 dec	Chili con carne med majs och kokt ris/kokt potatis Blandad fruktkräm	Blodpudding, vitsås, rotsaksstrimlor och lingonsylt
TISDAG 21 dec	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och skivad morot Citronfromage	Morotssoppa med kokosmjölk/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 22 dec	Isterband, stuvad potatis och inlagda rödbetor Apelsin & banansoppa	Kokt fisk med vitvinsås, kokt potatis och ärter, majs & paprika
TORSDAG 23 dec	Grönkålssoppa med ägghalva Mjuk kaka	Ekologisk pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor
FREDAG 24 dec	Litet julbord Ris a la Malta & körsbärssås	Lutfisk, vitsås, kokt potatis och ärter
LÖRDAG 25 dec	Julkorv, hemlagat potatismos och rödkål Änglamat med pepparkaka	Kalvsylta, ugnsbakad leverpastej, rödbetsallad, gurkmix och kokt potatis
SÖNDAG 26 dec	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och bukettgrönsaker Kanelsockrad fruktsallad	Jansons frestelse och gröna ärter

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Hemgården

Heldag

<i>Vecka 52</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 27 dec	Köttfärssås, ekologiska makaroner och broccoli Hemlagad äppelsoppa	Prinskorv, omelett, stuvade champinjoner och kokt potatis
TISDAG 28 dec	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Hemlagad hallonkräm	Gulaschsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 29 dec	Frukostkorv, hemlagat potatismos och bukettgrönsaker Aprikossoppa	Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt och morot & kålrot
TORSDAG 30 dec	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Saffranskaka med vispgrädde	Kycklingsås med champinjoner, ekologisk fusilli och brytböner
FREDAG 31 dec	Rostbiff, potatisgratäng, rödvinssky och bukettgrönsaker Toscapäron och glass	Laxpaté, romsås, kokt potatis och grön grönsaksblandning
LÖRDAG 1 jan	Portergryta, kokt ris/kokt potatis, och slottsgrönsaker Kladdkaka med lakrits & vispgrädde	Julskinka, inlagd sill, kokt potatis och legymsallad
SÖNDAG 2 jan	Skeppartorsk, remouladsås, kokt potatis och brytböner Chokladpudding & mandariner	Köttfärsfrestelse med morot

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Hemgården

Heldag

<i>Vecka 1</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 3 jan	Korvstroganoff, kokt ris/ kokt potatis och morot & brytböner Aprikoskräm	Kroppkakor, smörsky, lingonsylt och gröna ärter
TISDAG 4 jan	Hemlagad lasagne och broccoli Ägglikörmousse	Redd grönsakssoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 5 jan	Marinerad kotlettrad, champinjonsås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Blåbärsglass	Rotsaksplättar och lingongräddfil
TORSDAG 6 jan	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka eko & sylt	Currygryta med kycklingkorv och äpple, kokt ris/kokt potatis och sommARBlandning
FREDAG 7 jan	Fisk bonjour, kokt potatis och ärter Hemlagad jordgubbskräm	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 8 jan	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och blomkål Päron & polkagrädde	Kassler, rosépepparsås, kokt potatis och morotsmix
SÖNDAG 9 jan	Jägargryta, kokt potatis och slottsgrönsaker Exotisk fruktsoppa	Bondomelett, sky och skivad morot

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Hemgården

Heldag

<i>Vecka 2</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 10 jan	Ekologisk pytt i panna, gräddsås, och inlagda rödbetor Lingonfromage	Blomkålsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 11 jan	Korv Forsell, kokt ris/kokt potatis och morot Hemlagad hallonsoppa	Panerad sejfilé, stuvad spenat och kokt potatis
ONSDAG 12 jan	Fläsklägg med sky, rotmos och brytböner Äppelkräm med kardemumma	Ekologisk pannbiff, brunsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
TORSDAG 13 jan	Krämig fisksoppa Mjuk kaka med kanel och vaniljvisp	Tunnpannkaka, vispad grädde och sylt
FREDAG 14 jan	Dillköttgryta, kokt potatis och sommarblandning Hemlagad jordgubbskräm	Pastasås med lax, ekologisk fusilli och slottsgrönsaker
LÖRDAG 15 jan	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och broccoli Glass & kolasås	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och rotsaksblandning
SÖNDAG 16 jan	Fläskkarré, timjansås, kokt potatis och bukettgrönsaker Fruktcocktail & vispgrädde	Jansons frestelse och gröna ärter

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se