

Hur kan vi jobba med ny teknik för  
att främja delaktighet

# Delaktighet

- WHO:s International classification of functioning (ICF)
- En persons engagemang i en livssituation
  - Att delta
  - Att ingå i
  - Att vara involverad i
  - Att vara accepterad
  - Att ha tillgång till nödvändiga resurser (kapacitet)

# Utgångspunkt

- Digitalisering skapar nya utmaningar och möjligheter för
  - medborgare att vara aktiv
  - samhällets service att skapa god support

# Samhället förändras

- Större andel äldre
- Minskat antal platser på äldreboenden
- Fler äldre bor hemma tex med stöd av hemtjänst
- Mindre pengar till sociala mötesplatser
- Förhoppning att volontärsorganisationer skall organisera aktiviteter för äldre
- Risk för ensamhet och social isolering

# Varför internet och sociala medier?

- Digitaliseringen kallas den fjärde revolutionen
- Påverkar hela samhället
- Demokratiaspekter
- Exkludering - Marginaliseringseffekt

# Digital delaktighet

- Allas rätt att...våga – vilja och kunna använda internet



# Bra liv för äldre

Forskning ger nya möjligheter



Ett samarbete mellan

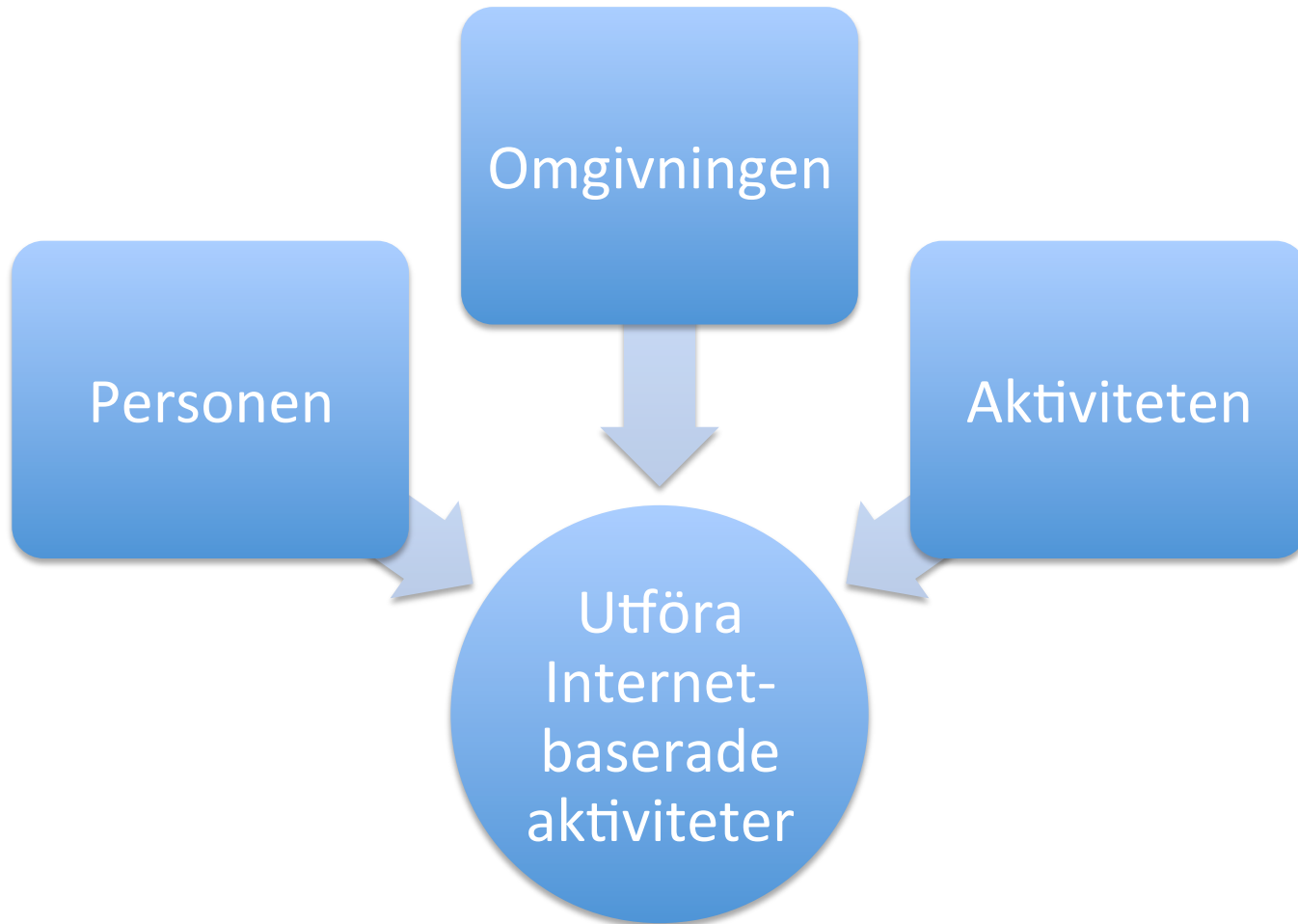




?

- Vilka aktiviteter online kan tänkas finnas och vara relevanta för Göran?
- Vad kan vara svårigheterna i samband med online-aktiviteter för honom?

# Kompetens?



# Utgångspunkter för studien

- Sociala aktiviteter är viktiga och intressanta för äldre
- Ensamhet och social isolering är en riskfaktor
- Internetbaserade aktiviteter är inte självklart för äldre

Larsson, E. (2016). Promoting social activities and participation among seniors: Exploring and evaluating social and Internet-based occupational therapy interventions. Doctoral dissertation, Umeå University

# Deltagare

- 65 år eller äldre
- Hemmaboende utan hemtjänst
- Ej omfattande kognitiv och/eller kommunikationsproblematik
- Inte använde sociala medier sedan tidigare
- Självsfattad ensamhetskänsla och/eller ej nöjd med socialt nätverk

# Effekter av interventionen

- Minskad ensamhet
- Ökad tillfredställelse med sociala kontakter på internet
- Ej tydlig påverkan på sociala kontakter utanför internet
- Oklart hur sociala interaktionsfärdigheter påverkas

?

- Vad gör jag och min verksamhet för att stödja äldre att vara delaktiga online?
- Vilka faktorer behöver vi i vår verksamhet jobba mer med för att bli bättre på att ge bra support?

?

- Vad är det första jag behöver göra när jag kommer tillbaka till min arbetsplats för att kunna jobba med det här området?