



**ÖSTERSUNDS
KOMMUN**
STAAREN TJËLTE

Här får du veta mer om
Dagverksamhet på Södra Strand

På Södra Strand finns en dagverksamhet för personer med demenssjukdom eller liknande kognitiv svikt som bor kvar i eget boende.

Miljön inomhus och ute på gården är trivsamt och välkomnande. Våra gäster ska känna sig trygga och hemmastadda.

Att komma till Dagverksamheten

För att få komma till Dagverksamheten krävs ett biståndsbeslut av biståndshandläggaren.

Kommunens kundcenter 063 -14 30 00 hjälper dig att få kontakt med rätt handläggare. De flesta åker färdtjänst hit och det måste du ansöka om.

Hur ofta är man här?

Hur ofta du är här beror på dina behov och beslut av biståndshandläggare.

Aktiviteter

Aktiviteterna anpassas utifrån gästernas önskemål och behov.

Aktiviteterna sker oftast i små eller större grupper. Det är viktigt att få känna del i gemenskapen.

Varje gäst har en kontaktperson ur personalen.

Exempel på aktiviteter:

Filmer och bekanta ämnen stimulerar till samtal och skapar närhet i gruppen. Vi spelar gärna bingo, pratar, skrattar och umgås.

Musik och sångstund med gamla välbekanta melodier kan öppna dörrar till glada känslor. Rörelse till musik lugnar och stimulerar.

Lättare snickeriarbeten och målning. Olika aktiviteter utomhus.

Vår målsättning är att:

- ha meningsfulla och aktiva dagar utifrån förmåga.
- ta tillvara de egna resurserna som finns kvar.
- ha gruppgemenskap med andra på lagom nivå.
- ge anhörigstöd för vila och återhämtning.

Tveka inte att kontakta oss om du har några frågor!

Bra att tänka på och ta med när du kommer hit

- Kläder och skor samt ombyten, även för utevistelse
- Märk gärna dina kläder
- Personliga hjälpmedel som rullstol och rollator
- Aktuella inkontinensprodukter och mediciner som man behöver under dagen

Vi har öppet:

9.00 - 15.00 vardagar.

Välkommen, önskar personalen på Södra Strand!

Synpunkter, klagomål och beröm ger oss värdefull information och möjlighet att förbättra verksamheten. Därför vill vi gärna att du berättar vad du tycker om de insatser vi utför och det bemötande vi ger.

Prata direkt med oss eller använd en blankett för synpunktshantering som du kan få via Kundcenter 063 - 14 30 00.

Du kan också lämna synpunkter på kommunens hemsida
www.ostersund.se/synpunkter

Telefonnummer

Personal	063-14 47 60
	073-031 94 45
	070-550 68 47
Enhetschef	063-14 47 69

Vård- och omsorgs- förvaltningen

Östersunds kommun, 831 82 Östersund
063-14 30 00 | www.ostersund.se



**ÖSTERSUNDS
KOMMUN**
STAAREN TJÄLTE