



# Samtalsgrupp

## – För dig som har en förälder eller partner med demenssjukdom

Den kallas de anhörigas sjukdom och många sliter med dåligt samvete och känslan av att inte räcka till när partnern eller föräldern drabbats av en demenssjukdom. Nu startar vi snart två nya samtalsgrupper. Vid sex tillfällen möts vi i en liten sluten grupp för att samtala om det svåra.

Demensteamets kurator Helena Söderlund håller i gruppträffarna som erbjuder dig som anhörig tillfällen att dela med dig, få råd och stöd samt träffa andra i liknande situation. Tystnadsplikt gäller för samtliga. Träffarna sker på Prästgatan 58. De är kostnadsfria och fika ingår.

- Grupp för partners startar onsdag den 22 mars.  
Den håller på mellan klockan 13.00 och 14.30
- Grupp för söner och döttrar startar torsdag den 23 mars.  
Den håller på mellan klockan 18.00 och 19.30

Max 6 deltagare per grupp.

För frågor och anmälan kontaktar du Helena i Demensteamet

Mötesplatsen Prästgatan 58  
Demensteamet  
helena.soderlund@ostersund.se  
063-14 02 83/070-191 92 63

Välkommen!

**Vård- och omsorgs-  
förvaltningen**

Östersunds kommun, 831 82 Östersund  
063-14 30 00 | [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



**ÖSTERSUNDS  
KOMMUN**  
STAAREN TJIELTE