

# Meny Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 37</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 13 sep	Sprödbakad torskfilé, remouladsås och kokt potatis  Blåbärskräm	Prinskorv, stuvad morot och kokt potatis
<b>TISDAG</b> 14 sep	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, slottsgrönsaker och lingonsylt  Drottningmousse	Broccolisoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>ONSDAG</b> 15 sep	Korvgryta med rotsaker och kokt potatis  Hemlagad hallonsoppa	Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt och bukettgrönsaker
<b>TORSDAG</b> 16 sep	Husets ärtsoppa med fläsk  Tunnpannkaka eko & sylt	Fiskgratäng med grönsaker och potatis
<b>FREDAG</b> 17 sep	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning  Nyponsoppa	Kycklinglasagne och amerikansk grönsaksblandning
<b>LÖRDAG</b> 18 sep	Biff stroganoff, kokt ris/kokt potatis och blomkål  Hemlagad jordgubbskräm	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis, tunnbröd och tomat
<b>SÖNDAG</b> 19 sep	Mustig kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis  Persikor & vispgrädde	Pastasås med skinka & ädelost, ekologisk fusilli och morotsmix

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 38</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 20 sep	Falukorv, stuvade makaroner och broccoli  Lingonfromage	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>TISDAG</b> 21 sep	Ekologisk panerad torskbiff, remouladsås, kokt potatis och brytböner  Blåbärssoppa	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och rotsaker
<b>ONSDAG</b> 22 sep	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor  Aprikossoppa	Rotsaksplättar och senapsdressing
<b>TORSDAG</b> 23 sep	Potatis- & purjosoppa  Kesokaka med mandel & vispgrädde	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och örter
<b>FREDAG</b> 24 sep	Kycklingruta med grönsaker, gräddsås och klyftpotatis  Svartvinbärssoppa	Helgskinka, legymsallad och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 25 sep	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och brytböner  Glass & bärsås	Kycklingpaj med grönsaker och mangodressing
<b>SÖNDAG</b> 26 sep	Fläskkarré, plommonsky, potatisgratäng och bukettgrönsaker  Chokladmousse & mandariner	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Häradsgården

## Heldag

<i>Vecka 39</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 27 sep	Chili con carne med majs och kokt ris/kokt potatis  Drottningkräm	Äggkakaka, morot & kålrot och lingonsylt
<b>TISDAG</b> 28 sep	Olles fisksoppa  Äppelpaj & vaniljsås	Blodpudding, vitsås, rotsaksstrimlor och lingonsylt
<b>ONSDAG</b> 29 sep	Isterband, stuvad potatis och inlagda rödbetor  Exotisk fruktsoppa	Kycklingbiff, dragonsås, kokt potatis och wokgrönsaker
<b>TORSDAG</b> 30 sep	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och skivad morot  Blandad fruktkräm	Blomkålssoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>FREDAG</b> 1 okt	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis, och amerikansk grönsaksblandning  Apelsin & banansoppa	Falukorv, senapssås, kokt potatis och broccoli
<b>LÖRDAG</b> 2 okt	Färsruta med paprika, gräddsås, kulpotatis och sommarblandning  Fruktcocktail & vispgrädde	Kallskuret, mimosasallad och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> 3 okt	Jägargryta, kokt potatis och slottsgrönsaker  Drottningmouse	Laxfrestelse och ärter

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

# Meny Häradsgården

## Heldag

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 4 okt	Frukostkorv, hemlagat potatismos och bukettgrönsaker  Kanelbulle	Makaronipudding, sky och skivade morötter
<b>TISDAG</b> 5 okt	Stekt sill, löksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning  Lingonfromage	Gulaschsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>ONSDAG</b> 6 okt	Köttfärssås, ekologiska makaroner och broccoli  Aprikoskräm	Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt och morot & kålrot
<b>TORSDAG</b> 7 okt	Husets ärtsoppa med fläsk  Tunnpannkaka eko & sylt	Prinskorv, stuvad palsternacka och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 8 okt	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och slottsgrönsaker  Blåbärssoppa	Pastasås med lax & sparris och ekologisk fusilli
<b>LÖRDAG</b> 9 okt	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och broccoli  Persikor & vispgrädde	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
<b>SÖNDAG</b> 10 okt	Skeppartorsk, remouladsås, kokt potatis och brytböner  Chokladpudding & mandariner	Köttfärsgatäng med potatis & champinjoner och sommarblandning

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Häradsgården

## Heldag

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>11 okt</b>	Fläskpannkaka, morot & kålrot och lingonsylt  Krusbärskräm	Currygryta med kycklingkorv & äpple, kokt ris/kokt potatis och sommarblandning
<b>TISDAG</b> <b>12 okt</b>	Hemlagad lasagne och broccoli  Änglamat	Redd grönsakssoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>ONSDAG</b> <b>13 okt</b>	Fläsklägg med sky, rotmos och brytböner  Blåbärskräm	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> <b>14 okt</b>	Broccolisoppa  Bärpaj & vaniljsås	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och ärter, majs & paprika
<b>FREDAG</b> <b>15 okt</b>	Fisk Bordelaise, hemlagat potatismos och brytböner  Svartvinbärssoppa	Sjömansbiff och inlagd gurka
<b>LÖRDAG</b> <b>16 okt</b>	Hemlagad tacobiff, salsasås, klyftpotatis och sommarblandning  Vaniljpannacotta med hallonsås	Kycklinggryta med curry & ananas, kokt ris/kokt potatis och bukettgrönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>17 okt</b>	Fläskkarré, champinjonsås, kokt potatis och sommarblandning  Hemlagad jordgubbskräm	Risgrynsgröt, mjukt bröd och pålägg

**Vill du veta vilket  
land råvarorna  
kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 18 okt	Korv stroganoff, kokt ris/kokt potatis och brytböner  Ägglikörmousse	Järpar, brunsås, kokt potatis och slottsgrönsaker
<b>TISDAG</b> 19 okt	Ekologisk pytt i panna, gräddsås, och inlagda rödbetor  Aprikoskräm	Panerad sejfilé, remouladsås, kokt potatis och ärter, majs & paprika
<b>ONSDAG</b> 20 okt	Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och sommarblandning  Apelsinsoppa	Ekologisk tunnpannkaka, rotsaksstrimlor, vispgrädde & sylt
<b>TORSDAG</b> 21 okt	Tjälknöl på älg, skysås med svamp, potatisgratäng och pressgurka  Våffla med myltagrädde	Morotssoppa med kokosmjölk, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>FREDAG</b> 22 okt	Portergryta, kokt ris/kokt potatis och sommarblandning  Björnbärskräm	Rotsaksplättar och gräddfyl med lingonsylt
<b>LÖRDAG</b> 23 okt	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning  Glass & kolasås med ingefära	Köttfärssås, ekologisk fusilli och brytböner
<b>SÖNDAG</b> 24 okt	Schweizerruta, gräddsås, klyftpotatis och bukettgrönsaker  Citronfromage	Bondomelett, sky och skivad morot

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)