

Meny SÄBO

Heldag

<i>Vecka 37</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 13 sep	Sprödbakad torskfilé, sauce verte och kokt potatis Blåbärskräm	Prinskorv, stuvad morot och kokt potatis
TISDAG 14 sep	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, slottsgrönsaker och lingonsylt Drottningmousse	Broccolisoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 15 sep	Korvgryta med rotsaker och kokt potatis Hemlagad hallonsoppa	Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt och bukettgrönsaker
TORSDAG 16 sep	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka eko & sylt	Fiskpudding, sky och ärter, majs & paprika
FREDAG 17 sep	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Nyponsoppa	Kycklinglasagne och amerikansk grönsaksblandning
LÖRDAG 18 sep	Biff stroganoff, kokt ris/kokt potatis och blomkål Hemlagad jordgubbskräm	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis, tunnbröd och tomat
SÖNDAG 19 sep	Fisk bordelaise, potatismos och ärter Persikor & vispgrädde	Pastasås med skinka & ädelost, ekologisk fusilli och morotsmix

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny SÄBO

Heldag

<i>Vecka 38</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 20 sep	Falukorv, stuvade makaroner och broccoli Lingonfromage	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 21 sep	Ekologisk panerad torskbiff, remouladsås, kokt potatis och brytböner Blåbärssoppa	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och rotsaker
ONSDAG 22 sep	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Aprikossoppa	Rotsaksplättar och senapsdressing
TORSDAG 23 sep	Potatis- & purjosoppa Kesokaka med mandel & vispgrädde	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och örter
FREDAG 24 sep	Kycklingruta med grönsaker, gräddsås och kokt potatis Svartvinbärssoppa	Helgskinka, legymsallad och kokt potatis
LÖRDAG 25 sep	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och brytböner Glass & bärås	Leverbiff, stuvad vitkål och kokt potatis
SÖNDAG 26 sep	Fläskkarré, plommonsky, potatisgratäng och bukettgrönsaker Chokladmousse & mandariner	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

Meny SÄBO

Heldag

<i>Vecka 39</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 27 sep	Chili con carne med majs och kokt ris/kokt potatis Drottningkräm	Äggkakaka, morot & kålrot och lingonsylt
TISDAG 28 sep	Olles fisksoppa Äppelpaj & vaniljsås	Blodpudding, vitsås, rotsaksstrimlor och lingonsylt
ONSDAG 29 sep	Isterband, stuvad potatis och inlagda rödbetor Exotisk fruktsoppa	Kycklingbiff, dragonsås, kokt potatis och wokgrönsaker
TORSDAG 30 sep	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och skivad morot Blandad fruktkräm	Blomkålssoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 1 okt	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis, och amerikansk grönsaksblandning Apelsin & banansoppa	Falukorv, senapssås, kokt potatis och broccoli
LÖRDAG 2 okt	Färsruta med paprika, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Fruktcocktail & vispgrädde	Kallskuret, mimosasallad och kokt potatis
SÖNDAG 3 okt	Jägargryta, kokt potatis och slottsgrönsaker Drottningmouse	Laxfrestelse och ärter

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

Meny SÄBO

Heldag

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 4 okt	Frukostkorv, hemlagat potatismos och bukettgrönsaker Kanelbulle	Kroppkakor, smörsky, lingonsylt och gröna ärter
TISDAG 5 okt	Stekt sill, löksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Lingonfromage	Gulaschsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 6 okt	Köttfärssås, ekologiska makaroner och broccoli Aprikoskräm	Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt och morot & kålrot
TORSDAG 7 okt	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka eko & sylt	Prinskorv, stuvad palsternacka och kokt potatis
FREDAG 8 okt	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och slottsgrönsaker Blåbärssoppa	Pastasås med lax & sparris och ekologisk fusilli
LÖRDAG 9 okt	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och broccoli Persikor & vispgrädde	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
SÖNDAG 10 okt	Skeppartorsk, remouladsås, kokt potatis och brytböner Chokladpudding & mandariner	Köttfärsgatäng med potatis & champinjoner och sommarblandning

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny SÄBO

Heldag

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 11 okt	Fläskpannkaka, morot & kålrot och lingonsylt Krusbärskräm	Currygryta med kycklingkorv & äpple, kokt ris/kokt potatis och sommarblandning
TISDAG 12 okt	Hemlagad lasagne och broccoli Änglamat	Redd grönsakssoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 13 okt	Fläsklägg med sky, rotmos och brytböner Blåbärskräm	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 14 okt	Broccolisoppa Bärpaj & vaniljsås	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och ärter, majs & paprika
FREDAG 15 okt	Fisk Bordelaise, hemlagat potatismos och brytböner Svartvinbärssoppa	Sjömansbiff och inlagd gurka
LÖRDAG 16 okt	Hemlagad tacobiff, salsasås, klyftpotatis och sommarblandning Vaniljpannacotta med hallonsås	Kycklinggryta med curry & ananas, kokt ris/kokt potatis och bukettgrönsaker
SÖNDAG 17 okt	Fläskkarré, champinjonsås, kokt potatis och sommarblandning Hemlagad jordgubbskräm	Dansk sillgratäng med matjessill och ärter

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny SÄBO

Heldag

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 18 okt	Korv stroganoff, kokt ris/kokt potatis och brytbönor Ägglikörmousse	Morotssoppa med kokosmjölk, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 19 okt	Ekologisk pytt i panna, gräddsås, och inlagda rödbetor Aprikoskräm	Panerad sejfilé, remouladsås, kokt potatis och ärter, majs & paprika
ONSDAG 20 okt	Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och sommarblandning Apelsinsoppa	Ekologisk tunnpannkaka, rotsaksstrimlor, vispgrädde & sylt
TORSDAG 21 okt	Tjälknöl på älg, skysås med svamp, potatisgratäng och pressgurka Våffla med myltagrädde	Järpar, brunsås, kokt potatis och slottsgrönsaker
FREDAG 22 okt	Portergryta, kokt ris/kokt potatis och sommarblandning Björnbärskräm	Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt och brytbönor
LÖRDAG 23 okt	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Glass & kolasås med ingefära	Marinerad kotlettrad, crème fraiche med saltorkad tomat & basilika, kokt potatis och broccoli
SÖNDAG 24 okt	Schweizerruta, gräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker Citronfromage	Bondomelett, sky och skivad morot

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se