



Välkommen till Anhörigveckan 2021!

Har du en närstående som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa är i behov av ditt stöd? Du som anhörig är viktig och gör en betydelsefull insats!

Östersunds kommun hälsar dig välkommen till Anhörigveckan, 4-8 oktober!

Vi håller till på Mötesplatsen Prästgatan 58 (där annat ej anges i programmet).

Föreläsningarna har begränsat antal platser och vi hjälps åt att komma ihåg att hålla avstånd.

Välkommen!

Program

Måndag

10:00: Invigning

11:00: Föredrag med kuratorerna Cecilia Barchéus Bergman och Helena Söderlund - Vem är anhörig och vad gör anhörigrollen med en?

12:00 Lunch

13:00: Presentation av anhörigstödet

14:00 Musik med Trebadurerna och fika

Tisdag

13:00 Stads/konstvandring på stan med Gunilla Nilsson Edler

Onsdag

11:00-15:00: Workshop/anhörigmässa

11:00: Biblioteket - föredrag/högläsning och boktips

13:00: Konst som egenterapi med Marie Bergwall

13-15: Prova på att måla på känsla med akrylfärg

14-15: Mediyoga med Maritha Markusson

Torsdag

13:00: Matiné - "What they had"

14:30: Fika och filmdiskussion med demensteamet

18:00: Föreläsning med Johanna Höst - "Jag är knäpp men inte så knäpp"

Tisdag, torsdag och fredag även lokala dagsprogram på kommunens mötesplatser