



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Riktlinjer

Tobaksfri kommun



Riktlinjer tobaksfri kommun

Östersunds kommun strävar efter en hälsofrämjande arbetsmiljö. Kommunen vill därför minska tobaksbruket bland medarbetarna och bidra till en förbättrad hälsa för kommunens medarbetare både för de som brukar tobak och de som kan beröras av tobaksrök/tobakslukt.

Östersunds kommun följer EU-direktivet 2014/40/EU avseende definitionen av tobaksvaror och relaterade produkter. Detta inkluderar därmed t ex cigaretter, cigarrer, cigariller, pip- och rulltobak, snus, tuggtobak, portionstobak, råttobak, tobak till vattenpipa, men även elektroniska cigaretter och påfyllningsbehållare för elektroniska cigaretter och örtprodukter för rökning.

Syftet med en tobaksfri kommun är att det ska finnas ett kommunövergripande förhållningssätt om att inte bruka tobak på arbetstid som främst innebär att aktivt stödja och underlätta för kommunens medarbetare att bli tobaksfria, och därmed skapa förutsättningar för en god hälsa. Många som brukar tobak vill bryta sitt beroende. Kommunens medarbetare erbjuds både tobaksavvänjning och subventionerade nikotinläkemedel.

Enligt kommunens arbetsmiljöpolicy ska Östersunds kommun som arbetsgivare vara känd för en tobaksfri arbetsmiljö och arbetstid. Inga sanktioner ges, då det i första hand är en hälsofrämjande och tobaksfri miljö och inte förbud som eftersträvas.

Du som vill sluta röka eller snusa

För att hjälpa de som är intresserade av att upphöra användandet av tobak erbjuder Östersunds kommun:

- Individuellt avvänjningsstöd på tre eller sex tillfällen via företagshälsovården
- Subvention upp till 750kr/person för erforderliga läkemedel vid uppvisande av kvitto.

Nikotinavvänjningsgrupp och läkemedelssubvention erbjuds alla tillsvidare- och visstidsanställda månadsavlönade. Vid kortare anställning än ett år avgör respektive enhets-/avdelningschef om stöd ges, då nikotinavvänjningsgrupperna pågår under ett års tid.

Tillvägagångssätt för dig som medarbetare:

För avvänjningsstöd kontaktar du din närmaste chef.

För att få subventionen ska du ha haft ett individuellt samtal med sjuksköterska, alternativt med läkare vid receptbelagda läkemedel, genom företagshälsovården eller motsvarande. Väljer man att vända sig till exempelvis hälsocentralerna istället för företagshälsovården kan inte arbetsgivaren bekosta besöket, men dock subventionen för nikotinläkemedel. Subventionen är en skattepliktig förmån och ger ca 500 kr efter skatt på nästkommande lön.

Du som medarbetare vänder dig till din närmaste chef för rekvisition till företagshälsovården och uppvisande av kvitton för nikotinläkemedel.

Du som är chef

Alla chefer verkar aktivt för att kommunen ska vara tobaksfri. Information om detta tas konsekvent upp på anställningsintervjuer och i medarbetarsamtal.

Om en medarbetare är intresserad av att få avvänjningsstöd kontaktar du som chef område HR för rekvisition till företagshälsovården. Medarbetaren ska ha med sig rekvisitionen (mall finns i chefsportalen) vid första träffen hos företagshälsovården.

För att medarbetaren ska få ersättning för utlägg till nikotinläkemedel krävs följande:

- Fyll i blanketten "meddelande om ersättning och avdrag" och bifoga kvitton
- Chef attesterar blanketten och skickar den till löner
- Utbetalning sker vid ordinarie lön. Ersättning är skattepliktig, vilket innebär att ett utlägg på 750 kr, ersätts med ca 500 kr.

Chef skriver ut rekvisition (mall finns på i chefsportalen) som tas med vid samtalet med sjuksköterska alternativt läkare på företagshälsovården.