



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

STAAREN TJIELTE

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 36</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 31 aug	Sprödbakad torskfilé, sauce verte och kokt potatis Blåbärskräm	Prinskorv, stuvad morot och kokt potatis
TISDAG 01 sep	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, slottsgrönsaker och lingonsylt Hemlagad hallonsoppa	Broccolisoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 02 sep	Korvgryta med rotsaker och kokt potatis Drottningmousse	Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt och bukettgrönsaker
TORSDAG 03 sep	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka eko & sylt	Fiskpudding, sky och örter, majs & paprika
FREDAG 04 sep	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Nyponsoppa	Kycklinglasagne och amerikansk grönsaksblandning
LÖRDAG 05 sep	Biff Stroganoff, kokt ris/kokt potatis och blomkål Hemlagad Jordgubbskräm	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis, tunnbröd och tomat
SÖNDAG 06 sep	Fläskkarré, plommonsky, potatisgratäng och bukettgrönsaker Persikor & vispgrädde	Pastasås med skinka & ädelost, ekologisk fusilli och morotsmix

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se





ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 37</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 07 sep	Falukorv, stuvade makaroner broccoli Blåbärssoppa	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 08 sep	Ekologisk panerad torskbiff, remouladsås, kokt potatis och brytböner Lingonfromage	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och rotsaker
ONSDAG 09 sep	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Aprikossoppa	Rotsaksplättar och gräddfil med lingonsylt
TORSDAG 10 sep	Potatis- & purjosoppa Kesokaka med mandel & vispgrädde	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och örter
FREDAG 11 sep	Kycklingruta med grönsaker, gräddsås och kokt potatis Svartvinbärssoppa	Helgskinka, legymsallad och kokt potatis
LÖRDAG 12 sep	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och brytböner Glass & bärsås	Leverbiff, stuvad vitkål och kokt potatis
SÖNDAG 13 sep	Mustig kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis Chokladmousse & päron	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och slottsgrönsaker

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se





ÖSTERSUNDS
KOMMUN

STAAREN TJIELTE

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 38</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 14 sep	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Drottningkräm	Äggkakaka, morot & kålrot och lingonsylt
TISDAG 15 sep	Olles fisksoppa Äppelpaj & vaniljsås	Kycklingbiff, dragonsås, kokt potatis och wokgrönsaker
ONSDAG 16 sep	Isterband, stuvad potatis och inlagda rödbetor Exotisk fruktsoppa	Blodpudding, vitsås, rotsaksstrimlor och lingonsylt
TORSDAG 17 sep	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och skivad morot Blandad fruktkräm	Blomkålssoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 18 sep	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Apelsin & banansoppa	Falukorv, senapssås, kokt potatis och broccoli
LÖRDAG 19 sep	Färsruta med paprika, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Fruktcoctail & vispgrädde	Kallskuret, mimosasallad och kokt potatis
SÖNDAG 20 sep	Skinkstek, timjansås, kokt potatis och slottsgrönsaker Drottningmousse	Laxfrestelse och ärter

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se





ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJIELTE

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 39</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 21 sep	Frukostkorv, hemlagat potatismos och bukettgrönsaker Äppelkräm	Kroppkakor, smörsky, lingonsylt och gröna ärter
TISDAG 22 sep	Stekt sill, löksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Hemlagad hallonsoppa	Gulaschsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 23 sep	Köttfärssås, ekologisk makaroner och broccoli Aprikoskräm	Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt och morot & kålrot
TORSDAG 24 sep	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka eko & sylt	Prinskorv, stuvad morot och kokt potatis
FREDAG 25 sep	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och slottsgrönsaker Blåbärssoppa	Pastasås med lax & sparris och ekologisk fusilli
LÖRDAG 26 sep	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och broccoli Persikor & vispgrädde	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
SÖNDAG 27 sep	Skeppartorsk, remouladsås, kokt potatis och brytböner Chokladpudding & mandariner	Köttfärsgatäng med potatis & champinjoner och sommarblandning

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se





ÖSTERSUNDS
KOMMUN

STAAREN TJIELTE

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 28 sep	Fläskpannkaka, morot & kålrot och lingonsylt Krusbärskrä	Currygryta med kycklingkorv och äpple, kokt ris/kokt potatis och sommarblandning
TISDAG 29 sep	Hemlagad lasagne och broccoli Körbärssoppa	Redd grönsakssoppa /risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 30 sep	Fläsklägg med sky, rotmos och brytböner Blåbärskrä	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 01 okt	Broccolisoppa Bärpaj & vaniljsås	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och örter, majs & paprika
FREDAG 02 okt	Fisk Bonjour, kokt potatis och morotsmix Svartvinbärssoppa	Falsk sjömansbiff och inlagd gurka
LÖRDAG 03 okt	Hemlagad tacobiff, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Fruktsallad & hallongrädde	Kycklinggryta med apelsin & ingefära, kokt ris/kokt potatis och skivad morot
SÖNDAG 04 okt	Fläskkarré, plommonasås, kokt potatis och bukettgrönsaker Citronfromage	Dansk sillgratäng med matjessill och örter

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se





ÖSTERSUNDS
KOMMUN

STAAREN TJIELTE

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 05 okt	Korv Stroganoff, kokt ris/kokt potatis och brytböner Nyponsoppa	Morotsoppa med kokosmjölk, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 06 okt	Ekologisk pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Aprikoskräm	Panerad sejfilé, remouladsås, kokt potatis och örter, majs & paprika
ONSDAG 07 okt	Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och sommarblandning Apelsinsoppa	Ekologisk tunnpannkaka, rotsaksstrimlor, vispad grädde & sylt
TORSDAG 08 okt	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Sockerkaka med citron & vispgrädde	Hemgjorda järpar, brunsås, kokt potatis och slottsgrönsaker
FREDAG 09 okt	Kalops med morötter, kokt potatis och inlagda rödbetor Björnbärskräm	Köttfärssås, ekologisk fusilli och brytböner
LÖRDAG 10 okt	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Glass & kolasås med ingefära	Marinerad kotlettrad, crème fraiche med saltorkad tomat & basilika, kokt potatis och broccoli
SÖNDAG 11 okt	Schweizerruta, gräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker Ägglikörmousse	Bondomelett, sky och skivad morot

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

