MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 45

Öppettider: Måndag, Tisdag, Torsdag & Fredag 11.00-14.00
(Med reservation för ändringar)
Mötesplatsledaren nås på telefonen under öppettiderna, vid aktivitet ringer vi upp vid tillfälle.

Måndag 2/11:	Kl. 10.00	Hälsopromenad
	Kl. 11.00	Bingo & sällskapsspel
Tisdag 3/11:	Kl. 11.00	Kreativ verkstad
	Kl. 11.15	**”Läsa för livet**”- en bokcirkel med Östersunds bibliotek
	Kl. 13.00	Gruppträning
Torsdag 5/11:	STÄNGT	
Fredag 6/11:	Kl. 10.00	Promenad
	Kl. 11.00	Alan från Cosmos berättar om vad som händer hos dem under hösten

Välkommen!



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÏELTE

Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser