

MÖTESPLATS VALLA

Program November

Öppettider: Måndag & Onsdag 10.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

- | | | |
|----------------------|-----------------|--|
| Måndag 2/11: | Kl. 10.00 | Promenad. Vi möts utanför mötesplatsen och tar en promenad tillsammans. |
| | Kl. 11.00 | Kortbingo! |
| Onsdag 4/11: | Kl. 11.00 | Frågesport |
| | Kl. 11.45 | Ballonggympa |
| Måndag 9/11: | Kl. 10.00 | Promenad. Vi möts utanför mötesplatsen och tar en promenad tillsammans. |
| | Kl. 11.00 | Kortbingo! |
| Onsdag 11/11: | Kl. 11.00 | Sittgymnastik, efter egen förmåga |
| Måndag 16/11: | Kl. 10.00 | Promenad. Vi möts utanför mötesplatsen och tar en promenad tillsammans. |
| | Kl. 11.00 | Kortbingo! |
| Onsdag 18/11: | Kl. 12.00 | Underhållning! Majlis, Sofia & Erika, Inträde 50:-
Föranmälan senast 11/11 till 072-2355682 |
| Måndag 23/11: | Kl. 10.00 | Promenad. Vi möts utanför mötesplatsen och tar en promenad tillsammans. |
| | Kl. 11.00 | Kortbingo! |
| Onsdag 25/11: | Kl. 11.00 | Adventsfika |
| Måndag 30/11: | Kl. 10.00-14.00 | Vaccination |



Välkommen!



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Mötesplats Valla

Telefon: 072-235 56 82 Adress: Önevägen 196
www.ostersund.se/motesplatser

