

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 18



Öppettider: måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

Måndag 28/4: Kl.10.00 Promenad



Kl.11.00 Bingo

Tisdag 29/4: Kl.11.00 Dansuppvisning - Linedance med PRO Torvalla
FRI ENTRÉ! Begränsat med sittplatser

Kl. 13.00 Gruppträning



FÖRANMÄLAN! 072 547 38 58

Onsdag 30/4: Kl.11-12 Sjung med kören The Rockin' Pots.
Alla kan vara med!



Torsdag 1/5: STÄNGT!

Fredag 2/5: Kl.10.00 Promenad



Kl.11.00

Föreläsning om träning för god hjärnhälsa
med Andreas Bengtsson



Dagens macka - Smörgås med hummus



Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

