

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 19



Öppettider: Vardag måndag, tisdag, torsdag, fredag

kl.11.00-14.00 (Med reservation för ändringar)

Måndag 5/5:

10.00 Promenad



11.00 Bingo

Tisdag 6/5:

11.00 Föreläsning om bra mat med Elisabeth Strömblad



13.00 Gruppträning



FÖRANMÄLAN! 072 547 38 58

Onsdag 7/5:

11.00-12.00 Sjung med kören The Rockin' Pots!
Alla kan vara med!



Torsdag 8/5:

11.00 Gruppträning - Hanna som studerar
Idrottsvetenskapligt program vid

Mittuniversitetet kommer för att prata om
fysisk aktivitet samt håller ett träningspass.



Fredag 9/5:

12.00 Axplock ur lokalhistoria, händelser,
människor, platser, bilder, & berättelser med
Gunilla Nilsson Edler



Föranmälan 072 547 38 58

FRI ENTRÈ!



Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

