

MÖTESPLATS LJUNGEN

Program maj 2025

Öppettider: Måndag—fredag 08.30-15.30

Mötesplatsledare finns på plats tisdagar och torsdagar

(Med reservation för ändringar)



Tisdag 6/5: Kl. 12.00 Sopplunch, Föranmälan

Torsdag 8/5: Kl. 11.00-14.00 Drop-in vaccinering

Tisdag 13/5: Kl. 10.00 Promenad

Kl. 13.00 Antikrundan

Torsdag 15/5: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Tisdag 20/5: Kl. 10.00 Stående gymnastik, efter egen förmåga

Kl. 13.00 Föreläsning om Hjärt-lungräddning

- Välkommen att lära dig mer om hjärt-lungräddning.

Torsdag 22/5: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Tisdag 27/5: Kl. 10.00 Promenad

Kl. 13.00 Frågesport

Torsdag 29/5: **STÄNGT! KRISTI HIMMELSFÄRDS DAG**



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÄLTE

Mötesplats Ljungen

Telefon: 072-235 56 82 | Adress: Tegelbruksvägen 11
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

