

# VECKOPROGRAM

MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

V. 19

Måndag 4/5	<b>Frisbeegolf 13:00</b> Vi promenerar från mötesplatsen till parkskolan 12:45 eller ses vi vid parkskolan 13:00  <b>premiär</b>
Tisdag 5/5	<b>Drop in gymmet 10-12</b> <b>Danspass Mymowo 11:00</b> <b>Allsång i restaurangen 13-14</b> 
Onsdag 6/5	Kom och träffa en fysioterapeut träna tillsammans och få träningstips. Finns på plats i gymmet 13:00-15:00 <b>myMOWO sittande pass 11:00</b>  <b>Balansträning 13:00-13:30</b>  <b>myMowo träningspass 13:30</b>
Torsdag 7/5	<b>DUTT N GO 13:00</b> Rörelsebingo Drop in gymmet 13-15 
Fredag 8/5	<b>Musik-Quiz 13:00</b> Tema: bokstaven <b>E</b> 

Öppettider 10-15



Kontakt :

Mötesplatsledare Johan



063-14 02 92

Fritidsutvecklare



063-14 33 91

063-143878



E-post

motesplatsen@ostersund.se

In-  
gången  
fager-  
backen  
28 D är  
upplåst  
mellan  
10-15

