

# MÖTESPLATS PRÄSTGATAN 58

## Program vecka 20

Öppettider: Vardagar 8.30-16.00

(Med reservation för ändringar)



- Måndag 12/5:** Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga  
Kl. 14.00 KortBingo 5X10:-
- Tisdag 13/5:** Kl. 10.00 Kortspel i Biblioteket  
Kl. 10.00 –12.00 DisMitt: Kom och prova på släktforskning. Ta med egen dator/surfplatta.  
Kl. 14.00 Qi gong/Tai chi. Rörelse efter egen förmåga.
- Onsdag 14/5:** Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga  
Kl. 9-16 Digital guide i Hobbyrummet.  
Kl. 12.00 Janani visar traditionell indisk golvkonst Chikku Kolam. Vi får även möjlighet att testa rita.  
Kl. 14.00 Föreläsning: AI-spännande eller skrämmande? I samarbete med SeniorNet. Se anslag i entrén.  
Kl. 18.00 Tematräff m Studieförbundet Vuxenskolan: Tillsammansodling och matvärn. Se anslag i entrén.
- Torsdag 15/5:** Kl.10.00 Promenad  
Kl. 14.00 BINGO! 20:-/blocket. 3 omgångar.
- Fredag 16/5:** Kl.10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga.  
Kl.13.00 HantverksCafé  
Kl.13.30 Boule med Janne



**Mötesplats Prästgatan 58**

Telefon: 063-140211 | Adress: Prästgatan 58  
[www.ostersund.se/motesplatser](http://www.ostersund.se/motesplatser)

*Välkommen!*

