

Roland Persson

Samordnare Personligt ombud
 Personligt ombud för Östersunds,
 Härjedalen och Bergs kommun
 072-542 50 77
 roland.persson@ostersund.se

Anneli Gredander

Personligt ombud för Östersunds och
 Strömsunds kommun
 072-202 15 24
 anneli.gredander@ostersund.se

Malin Zetterström

Personligt ombud för Östersunds och
 Bräckes kommun
 073-088 14 23
 malin.zetterstrom@ostersund.se

Elisabeth Rajala

Personligt ombud för Östersunds och
 Åres kommun
 070-191 72 17
 elisabeth.rajala@ostersund.se

Christoffer Ahlström

Personligt ombud för Östersunds
 kommun
 070-221 49 90
 christoffer.ahlstrom@ostersund.se

Marie Rensbo

Personligt ombud för Östersunds
 kommun
 072-200 57 38
 marie.rensbo@ostersund.se

Kontakta oss gärna!

Har du frågor eller vill göra en
 ansökan kan du kontakta oss direkt
 eller ringa kommunens
 Kundcenter via telefon 063-14 30 00

e-post: kundcenter@ostersund.se

Besök gärna vår hemsida:

www.ostersund.se/personligtombud



**En möjlighet för personer
 med psykisk ohälsa**



Ansökan

Namn: _____

Personnummer: _____

Adress: _____

Postnummer: _____

Postort: _____

Telefon: _____

Har du hemmavarande barn?

Nej Ja Ålder: _____

Önskar stöd med:

Underskrift:

Ort/datum:

Ansökan skickas till:
Personligt ombud, Prästgatan 58, 831 33, Östersund

Upplever du att det är svårt att få den **hjälp- och stöttning** som du känner att du behöver?

Då har du möjlighet att ansöka om Personligt ombud.

Personligt ombud är ett **frivilligt stöd** som vänder sig till människor med långvarig psykisk ohälsa. **Tillsammans kartlägger vi dina behov**, rättigheter och skyldigheter.

Du behöver inte ha en diagnos för att ansöka om Personligt ombud, vi bedömer om det är rätt insats utifrån **varje enskild människas situation**.

Vi arbetar tillsammans utifrån dina mål och behov. Insatsen bygger på **samarbetet** mellan dig och ditt personliga ombud. Egen vilja till förändring och **delaktighet** är viktigt för att stödet ska fungera.

Personligt ombud kan stötta dig att se och **beskriva det behov du har** av stöd och hjälp i samhället.

Vi kan även vara med dig på träffar med bland annat myndigheter.

Bra att känna till:

- Personligt ombud är kostnadsfritt
- Vi har tystnadsplikt och ingen dokumentationsplikt
- Vi har anmälningsplikt - om barn far illa
- Vi samarbetar inte med personer i aktivt missbruk av droger eller alkohol
- Personligt ombud är en möjlighet, ingen rättighet. Vi bedömer behovet i varje enskilt fall
- Insatsen är tidsbegränsad