

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 15</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 07 apr	Ugnsstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis Mangosoppa	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker
TISDAG 08 apr	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Jordgubbskräm	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 09 apr	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 10 apr	Gulaschsoppa Hemlagad citronkaka & vaniljgrädde	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
FREDAG 11 apr	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Isterbandslåda med potatis och inlagda rödbetor
LÖRDAG 12 apr	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Skinksås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 13 apr	Thaigryta med kyckling och kokt ris/kokt potatis Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 16</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 14 apr	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Viltfärsfrestelse och lingonaioli
TISDAG 15 apr	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Apelsinsoppa	Blodpudding, baconsås och kokta grönsaker
ONSDAG 16 apr	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Tropisk kräm	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
TORSDAG 17 apr	Grönkålssoppa med ägghalva Våffelstrut och hjortrongrädde	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 18 apr	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljpannacotta med mangosås	Kalvsylta,ugnsbakad leverpastej, rödbettsallad, inlagd gurka och kokt potatis
LÖRDAG 19 apr	Apelsinsill, skinka, mimosasallad och kokt potatis Rulltårta, grädde och aprikoser	Västerbottenpaj med romsås- & räktopping och kokta grönsaker
SÖNDAG 20 apr	Kycklingfilé, ratatouille och klyftpotatis Glass och strössel	Omelette, prinskorv, stuvade champinjoner och kokt potatis

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 17</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 21 apr	Portergryta, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskrä	Janssons frestelse och kokta grönsaker
TISDAG 22 apr	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad körsbärssoppa	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
ONSDAG 23 apr	Currygryta med kycklingkorv & äpple, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
TORSDAG 24 apr	Renfärssoppa med vitkål & pepparrotsklick Blåbärspaj & vaniljsås	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 25 apr	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
LÖRDAG 26 apr	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor och vispgrädde	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis
SÖNDAG 27 apr	Marinerad kotletrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 18</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 28 apr	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak
TISDAG 29 apr	Potatis & purjolökssoppa Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 30 apr	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Champinjoncrepes med ostsås och kokta grönsaker
TORSDAG 01 maj	Hemlagad hjortfärsbiff, rödvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker Kladdkaka & hallongrädde	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
FREDAG 02 maj	Pizza Capricciosa, kall bearnaisesås och pizzasallad Hemlagad fruktkräm	Kycklingpytt & kall dragondressing
LÖRDAG 03 maj	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljkesella & sylt	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
SÖNDAG 04 maj	Fläskkarré, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 19</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 05 maj	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Prinskorv, senapssås, kokt potatis och kokt grönsak
TISDAG 06 maj	Ugnsstekt falukorv och solskensmos Ägglikörmousse	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 07 maj	Hawaiiigryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 08 maj	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Laxfrestelse och kokta grönsaker
FREDAG 09 maj	Chili con carne med majs och kokt ris/kokt potatis Exotisk fruktsoppa	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
LÖRDAG 10 maj	Skinkstek, rödvinsås, potatisgratäng och kokta grönsaker Glass & kolasås	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 11 maj	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & mintgrädde med riven choklad	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Övriga särskilda boenden

Heldag

<i>Vecka 20</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 12 maj	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
TISDAG 13 maj	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskrä	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 14 maj	Fisk- & skaldjursoppa med vitlösklick Aprikoser & hallonkesella	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
TORSDAG 15 maj	Lappskojs & pressgurka Blåbärskrä	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
FREDAG 16 maj	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 17 maj	Hemlagad pannbiff med stekt lök, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Kycklinggryta med curry & ananas, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 18 maj	Kebabskavgryta, vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se