

MÖTESPLATS PRÄSTGATAN 58

Program vecka 13

Öppettider: Vardagar 8.30-16.00

- Måndag 23/3:** Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Kl. 14.00 KortBingo 5X10:-
Kl. 14.30 AnnMargreth Ljusbäck, Umeå Universitet presenterar forskningsprojektet: ”-Vad är viktiga aktiviteter för dig?”
- Tisdag 24/3:** Kl. 10.00 Kortspel i Biblioteket
Kl. 10.00 Promenad runt stan
Kl. 13.30 ”Våffelcafé”, vid finväder, ute i trädgården.
(OBS! Sista dagen för att anmäla sig till Påskbuffén den 31/3. Boka via Caféet på tel. 063-144053)
- Onsdag 25/3:** Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Mötesplatsledare Eva på möte hela eftermiddagen.
- Torsdag 26/3:** Kl. 10.00 Promenad runt stan.
Kl. 12.00 Medicinsk stolsyoga i Biblioteket
Kl. 13.00 After Work från Jamtli: ”Dansbanor i Bräcke”
- Fredag 27/3:** Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga.

Kl. 13.00 Hantverkscafé i Caféet. Vi testar göra påskägg av ballong, garn & lim.

Kl. 13.30 Boule med Janne

(Med reservation för ändringar)



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÄLTE

Mötesplats Prästgatan 58

Telefon: 063-140211 | Adress: Prästgatan 58
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

