



# Häradsgården lunchservering

| <i>Vecka 17</i>                 | <i>LUNCH</i>   |
|---------------------------------|--|
| <b>TISDAG</b><br><b>21 apr</b>  | Stekt strömmingsflundra,<br>hemlagat potatismos och kokta grönsaker    |
| <b>ONSDAG</b><br><b>22 apr</b>  | Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis &<br>kokta grönsaker             |
| <b>TORSDAG</b><br><b>23 apr</b> | Mexicanasoppa<br>(klar kycklingsoppa med majs)<br>Äppelpaj & vaniljsås |
| <b>FREDAG</b><br><b>24 apr</b>  | Fläskgryta med svamp & bacon,<br>kokt potatis och kokta grönsaker      |

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Häradsgården lunchservering

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <i>Vecka 18</i>          | <i>LUNCH</i>   |
| <b>TISDAG</b><br>28 apr  | Hemlagad pölsa, kokt potatis<br>och inlagda rödbetor |
| <b>ONSDAG</b><br>29 apr  | Hemlagad lasagne och<br>kokta grönsaker              |
| <b>TORSDAG</b><br>30 apr | Rostad rotfruktssoppa<br>Kesokaka, grädde och sylt   |
| <b>FREDAG</b><br>01 maj  | STÄNGT   |

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Häradsgården lunchservering

| <i>Vecka 19</i>          | <i>LUNCH</i>  |
|--------------------------|---|
| <b>TISDAG</b><br>05 maj  | Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk)<br>och kokt potatis/kokt ris                     |
| <b>ONSDAG</b><br>06 maj  | Falukorv med bostontäcke, kokt potatis<br>och kokta grönsaker                               |
| <b>TORSDAG</b><br>07 maj | Cowboysoppa<br>(klar soppa med köttfärs, paprika och majs)<br>Falsk kalvdans, grädde & sylt |
| <b>FREDAG</b><br>08 maj  | Korvgryta med paprika<br>och kokt ris/kokt potatis  |

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Häradsgården lunchservering

| <i>Vecka 20</i>                                       | <i>LUNCH</i>  |
|---|---|
| <b>TISDAG</b><br>12 maj                               | Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker  |
| <b>ONSDAG</b><br>13 maj                               | Stekt fläsk, brunabönor och kokta grönsaker   |
| <b>TORSDAG</b><br>14 maj<br>Kristihimmel-<br>färdsdag | STÄNGT  |
| <b>FREDAG</b><br>15 maj                               | Hemlagad pannbiff med mozzarella & bacon,<br>tomat & dragonsås, kokt potatis<br>och kokta grönsaker |

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Häradsgården lunchservering

| <i>Vecka 21</i>          | <i>LUNCH</i>   |
|--------------------------|--|
| <b>TISDAG</b><br>19 maj  | Fisk under frasigt täcke, kall örtsås,<br>kokt potatis och kokta grönsaker |
| <b>ONSDAG</b><br>20 maj  | Mustig köttgryta med kapris & syltlök,<br>kokt potatis och kokta grönsaker |
| <b>TORSDAG</b><br>21 maj | Husets ärtsoppa med fläsk<br>Tunnpannkaka, grädde & sylt                   |
| <b>FREDAG</b><br>22 maj  | Chili con carne med majs<br>och kokt ris/ kokt potatis                     |

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Häradsgården lunchservering

| <i>Vecka 22</i>          | <i>LUNCH</i>  |
|--------------------------|---|
| <b>TISDAG</b><br>26 maj  | Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis<br>och kokta grönsaker          |
| <b>ONSDAG</b><br>27 maj  | Lappskojs & pressgurka  |
| <b>TORSDAG</b><br>28 maj | Fisksoppa med curry<br>Morotskaka   |
| <b>FREDAG</b><br>29 maj  | Kebabskavgryta, vitlökslick, kokt ris/kokt potatis<br>och kokta grönsaker |

\*Med reservation för eventuella ändringar

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)