

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 17</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 20 apr	Köttsockpa (klar sockpa med rotfrukter) Hembakt kaka	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 21 apr	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Ugnstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 22 apr	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & sylt Nyponsoppa	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt
TORSDAG 23 apr	Rostad rotfruktssoppa Äppelpaj & vaniljsås	Korvgryta med morötter och kokt potatis
FREDAG 24 apr	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Sjömansbiff & inlagd gurka
LÖRDAG 25 apr	Hemlagad pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Rökt skinka, broccoligratäng och kokt potatis
SÖNDAG 26 apr	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 18</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 27 apr	Blomkålssoppa Hembakt kaka	Blodpudding och baconsås
TISDAG 28 apr	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 29 apr	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 30 apr	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Falsk kalvdans, grädde och sylt	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 01 maj	Vildsvinsgryta med rotfrukter & rödvin och rostad kulpotatis Hallonsorbet & persikosås	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 02 maj	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 03 maj	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Korvfrestelse och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 19</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 04 maj	Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa) Hembakt kaka	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 05 maj	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Kesomalta & jordgubbskompott	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis
ONSDAG 06 maj	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
TORSDAG 07 maj	Cowboysoppa (klar soppa med köttfärs, paprika och majs) Sockerkaka & vaniljsås	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 08 maj	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonkräm	Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis
LÖRDAG 09 maj	Fiskgratäng med kaviar & dill, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris
SÖNDAG 10 maj	Marinerad kotletrrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 20</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 11 maj	Potatis & purjolökssoppa Hembakt kaka	Hawaiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 12 maj	Stekt fläsk, brunabönor och kokta grönsaker Drottningmousse	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
ONSDAG 13 maj	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskräm	Potatisbullar, bacon och lingonsylt
TORSDAG 14 maj Kristihimmel- färdsdag	Fisk & skaldjursoppa med vitlöksklick Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 15 maj	Hemlagad pannbiff med mozzarella & bacon, tomat & dragonsås kokt potatis och kokta grönsaker Päronsoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
LÖRDAG 16 maj	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Kycklingpytt & kall dragondressing
SÖNDAG 17 maj	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladmousse	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 21</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 18 maj	Broccolisoppa Hembakt kaka	Fisk under frasigt täcke, kall örtsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 19 maj	Ugnsstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker Drottningkräm	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 20 maj	Mustig köttgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Hemlagad laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
TORSDAG 21 maj	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & sylt	Hamburgare, strips, dressing, och rostad lök
FREDAG 22 maj	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 23 maj	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 24 maj Pingstdagen	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Korv Stroganoff kokt ris/kokt- potatis och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 22</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 25 maj	Kryddig linssoppa med kokosmjök Hembakt kaka	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 26 maj	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskrä	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
ONSDAG 27 maj	Lappskojs & pressgurka Blåbärskrä	Gräddstuvad korvpytt och inlagda rödbetor
TORSDAG 28 maj	Fisksoppa med grönsaker Morotskaka	Kycklingköttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 29 maj	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 30 maj	Limegratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 31 maj	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Morsdagstårta	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se