

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 17</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 20 apr	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 21 apr	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Köttsoppa (klar soppa med rotfrukter), mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 22 apr	Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis & kokta grönsaker Nyponsoppa	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & sylt
TORSDAG 23 apr	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås	Korvgryta med morötter och kokt potatis
FREDAG 24 apr	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Pasta, laxsås och kokta grönsaker
LÖRDAG 25 apr	Hemlagad pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Rökt skinka, broccoligratäng och kokt potatis
SÖNDAG 26 apr	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Falsk sjömansbiff & inlagd gurka



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 18</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 27 apr	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk kräm	Blodpudding och baconsås
TISDAG 28 apr	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Lingonfromage	Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 29 apr	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 30 apr	Rostad rotfruktssoppa Kesokaka, grädde och sylt	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 01 maj	Vildsvinsgryta med rotfrukter & rödvin och rostad kulpotatis Hallonsorbet & persikosås	Korvfrestelse och kokta grönsaker
LÖRDAG 02 maj	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 03 maj	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 19</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 04 maj	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Raggmunk, bacon & lingonsylt
TISDAG 05 maj	Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris Kesomalta & jordgubbskompott	Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa), mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 06 maj	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
TORSDAG 07 maj	Cowboysoppa (klar soppa med köttfärs, paprika och majs) Falsk kalvdans, grädde & sylt	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 08 maj	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonkräm	Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis
LÖRDAG 09 maj	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Kycklingpaj & mangodressing
SÖNDAG 10 maj	Marinerad kotlettråd, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 20</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 11 maj	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Korv Stroganoff kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 12 maj	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Potatis & purjolökssoppa, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 13 maj	Stekt fläsk, brunabönor och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskrä	Potatisbullar, bacon och lingonsylt
TORSDAG 14 maj Kristihimmel- färdsdag	Fisk & skaldjursoppa med vitlöksklick Bärpaj & vaniljsås	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 15 maj	Hemlagad pannbiff med mozzarella & bacon, tomat & dragonsås kokt potatis och kokta grönsaker Päronsoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
LÖRDAG 16 maj	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor & hallonkesella	Kycklinglasagne & kokta grönsaker
SÖNDAG 17 maj	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladmousse	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 21</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 18 maj	Ugnsstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
TISDAG 19 maj	Fisk under frasigt täcke, kall örtsås, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Broccolisoppa, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 20 maj	Mustig köttgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Hemlagad laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
TORSDAG 21 maj	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & sylt	Hamburgare, strips, dressing, och rostad lök
FREDAG 22 maj	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Päronkräm	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 23 maj	Limegratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 24 maj Pingstdagen	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, äggghalva, tomat och kokt potatis



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 22</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 25 maj	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Tropisk soppa	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt och kokta grönsaker
TISDAG 26 maj	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad krusbärskräm	Kryddig linsoppa med kokosmjölk, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 27 maj	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Gräddstuvad korvpytt och inlagda rödbetor
TORSDAG 28 maj	Fisksoppa med curry Morotskaka	Kycklingköttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 29 maj	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Prinskorv, stuvad vitkål och kokt potatis
LÖRDAG 30 maj	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 31 maj	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Morsdagstårta	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se