

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 17</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 20 apr	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker
TISDAG 21 apr	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Köttsoppa (klar soppa med rotfrukter), mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 22 apr	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa	Korvgryta med morötter och kokt potatis
TORSDAG 23 apr	Rostad rotfruktssoppa Äppelpaj & vaniljsås	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & sylt
FREDAG 24 apr	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 25 apr	Hemlagad pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Sjömansbiff & inlagd gurka
SÖNDAG 26 apr	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 18</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 27 apr	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk kräm	Rökt skinka, broccoligratäng och kokt potatis
TISDAG 28 apr	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Ägglikörmousse	Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 29 apr	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Blodpudding och baconsås
TORSDAG 30 apr	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Falsk kalvdans, grädde och sylt	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 01 maj	Vildsvinsgryta med rotfrukter & rödvin och rostad kulpotatis Hallonsorbet & persikosås	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 02 maj	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
SÖNDAG 03 maj	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 19</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 04 maj	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Korvfrestelse och kokta grönsaker
TISDAG 05 maj	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Kesomalta & jordgubbskompott	Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa), mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 06 maj	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TORSDAG 07 maj	Cowboysoppa (klar soppa med köttfärs, paprika och majs) Sockerkaka & vaniljsås	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG 08 maj	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonkräm	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 09 maj	Fiskgratäng med kaviar & dill, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis
SÖNDAG 10 maj	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 20</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 11 maj	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 12 maj	Stekt fläsk, brunaböner och kokta grönsaker Drottningmousse	Potatis & purjolökssoppa, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 13 maj	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskräm	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
TORSDAG 14 maj Kristihimmel- färdsdag	Fisk & skaldjurssoppa med vitlöksklick Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Potatisbullar, bacon och lingonsylt
FREDAG 15 maj	Hemlagad pannbiff med mozzarella & bacon, tomat & dragonsås kokt potatis och kokta grönsaker Päronsoppa	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 16 maj	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
SÖNDAG 17 maj	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladmousse	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 21</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 18 maj	Fisk under frasigt täcke, kall örtsås, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk soppa	Kycklingpytt & kall dragondressing
TISDAG 19 maj	Ugnsstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker Drottningkräm	Broccolisoppa, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 20 maj	Mustig köttgryta med kapris & syltflök, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 21 maj	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & sylt	Hemlagad laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 22 maj	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Hamburgare, klyftpotatis, dressing, och rostad lök
LÖRDAG 23 maj	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
SÖNDAG 24 maj Pingstdagen	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 22</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 25 maj	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Korv Stroganoff kokt ris/kokt- potatis och kokta grönsaker
TISDAG 26 maj	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Kryddig linssoppa med kokosmjölk, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 27 maj	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
TORSDAG 28 maj	Fisksoppa med grönsaker Morotskaka	Gräddstuvad korvpytt och inlagda rödbetor
FREDAG 29 maj	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 30 maj	Limegratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
SÖNDAG 31 maj	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Morsdagstårta	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker