

Samtalsgrupp för anhöriga

vars partner har en demenssjukdom

Den kallas de anhörigas sjukdom och många sliter med dåligt samvete och känslan av att inte räcka till när partnern drabbats av en demenssjukdom. Under oktober startar två samtalsgrupper för anhöriga.

Grupperna träffas 5 gånger varannan torsdag tillsammans med demens-teamets kurator Helena Söderlund. De är en möjlighet att prata om olika sidor av anhörigsituationen. Tillfällen att dela med sig, få råd och stöd samt träffa andra i liknande situation.

Träffarna är kostnadsfria och det bjuds på fika.

Kvinnogrupp: startar tors den 10 oktober kl 13:00-15:00

Herrgrupp: startar tors den 17 oktober kl 13:00-15:00

Max antal deltagare per grupp: 6

Lokal: Mötesplatsen Prästgatan 58

För frågor och anmälan kontaktar du Helena i Demensteamet.



Varmt välkommen!



Mötesplatsen Prästgatan 58

Demensteamet

helena.soderlund@ostersund.se

063-14 02 83, 070 –191 92 63

www.ostersund.se www.facebook.se/demensteametosd

