

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 11</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 09 mar	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis Mangosoppa
TISDAG 10 mar	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm
ONSDAG 11 mar	Hemlagad ugnspannkaka, vispgrädde & sylt Nyponsoppa
TORSDAG 12 mar Jämtlands nationaldag	Jämtländsk älggryta med rotfrukter och kokt potatis Vaniljmousse med blåbärssylt
FREDAG 13 mar	Hemlagade persiljejärpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 14 mar	Mustig fläskgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin
SÖNDAG 15 mar	Gratinerad kyckling med saltorkad- tomat & oliver, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 12</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 16 mar	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk kräm
TISDAG 17 mar	Pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Chokladmousse
ONSDAG 18 mar	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
TORSDAG 19 mar	Kycklingsoppa med curry (redd soppa med grönsaker) Äppelpaj & vaniljsås
FREDAG 20 mar	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 21 mar	Chiligratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Päronpannacotta
SÖNDAG 22 mar	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och romrussin

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 13</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 23 mar	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm
TISDAG 24 mar	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa
ONSDAG 25 mar	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Mangokräm
TORSDAG 26 mar	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & sylt
FREDAG 27 mar	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonkräm
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 28 mar	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde
SÖNDAG 29 mar	Marinerad kottlettrad, kall bearnaisesås, kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 14</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 30 mar	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris Nyponsoppa
TISDAG 31 mar	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Drottningmousse
ONSDAG 01 apr	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa
TORSDAG 02 apr Skärtorsdag	Spenatsoppa med ägghalva Kladdkaka och vispgrädde
FREDAG 03 apr Långfredag	Inkokt regnbågsfile, sause verte och kokt potatis Mangopannacotta STÄNGT (Ring för avhämtning av mat)
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 04 apr Påskafton	Apelsinsill, skinka, mimosasallad och kokt potatis Rulltårta, grädde och aprikoser
SÖNDAG 05 apr Påskdagen	Hemlagad älgfärsbiff, rödvinssås kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 15</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 06 apr	Fisk under frasigt täcke, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker STÄNGT (Ring för avhämtning av mat) Tropisk soppa
TISDAG 07 apr	Grillkorv, hemlagat potatismos och gurkmajonnäs Kesomalta & jordgubbskompott
ONSDAG 08 apr	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm
TORSDAG 09 apr	Minestrone-soppa (klarsoppa med rökt skinka & grönsaker) Sockerkaka med kanel och vispgrädde
FREDAG 10 apr	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 11 apr	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås
SÖNDAG 12 apr	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Änggården lunchservering

<i>Vecka 16</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 13 apr	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa
TISDAG 14 apr	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm
ONSDAG 15 apr	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm
TORSDAG 16 apr	Fisksoppa med curry Risgrynspudding & saftsås
FREDAG 17 apr	Kebabskavgryta, vitlöksklick, ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
	För beställning av lunch på helgen kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 18 apr	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås
SÖNDAG 19 apr	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde

*Med reservation för eventuella ändringar

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se