

Ängegården

Heldag

<i>Vecka 11</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 09 mar	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis Mangosoppa	Morotssoppa med kokosmjölk, mjukt bröd och pålägg
TISDAG 10 mar	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 11 mar	Hemlagad ugnspannkaka, vispgrädde & sylt Nyponsoppa	Kycklingsås med paprika & svamp och fusilli
TORSDAG 12 mar Jämtlands nationaldag	Jämtländsk älggryta med rotfrukter och kokt potatis Vaniljmousse med blåbärssylt	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 13 mar	Hemlagade persiljejärpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
LÖRDAG 14 mar	Mustig fläskgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Pasta, laxsås och kokta grönsaker
SÖNDAG 15 mar	Gratinerad kyckling med saltorkad tomat & oliver, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Tacopaj, vitlökssås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården

Heldag

<i>Vecka 12</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 16 mar	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk kräm	Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg
TISDAG 17 mar	Pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Chokladmousse	Blodpudding och baconsås
ONSDAG 18 mar	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 19 mar	Kycklingsoppa med curry (redd soppa med grönsaker) Äppelpaj & vaniljsås	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 20 mar	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 21 mar	Chiligratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Päronpannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 22 mar	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och romrussin	Köttfärsfrestelse med morot

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Änggården

Heldag

<i>Vecka 13</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 23 mar	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskrä	Ängamat (redd grönsakssoppa), mjukt bröd och pålägg
TISDAG 24 mar	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
ONSDAG 25 mar	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Mangokräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
TORSDAG 26 mar	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & sylt	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 27 mar	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonkräm	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 28 mar	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 29 mar	Marinerad kottlettrad, kall bearnaisesås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

Änggården

Heldag

<i>Vecka 14</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 30 mar	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris Nyponsoppa	Högsbosoppa (morotssoppa med örter), mjukt bröd och pålägg
TISDAG 31 mar	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Drottningmousse	Kycklingpytt, kall dragondressing och kokta grönsaker
ONSDAG 01 apr	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Raggmunk, bacon och lingonsylt
TORSDAG 02 apr Skärtorsdag	Spenatsoppa med ägghalva Kladdkaka och vispgrädde	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 03 apr Långfredag	Inkokt regnbågsfile, sause verte och kokt potatis Mangopannacotta	Västerbottenpaj med räkröra och kokta grönsaker
LÖRDAG 04 apr Påskafton	Apelsinsill, skinka, mimosasallad och kokt potatis Rulltårta, grädde och aprikoser	Omelette, prinskorv, stuvade champinjoner och kokt potatis
SÖNDAG 05 apr Påskdagen	Hemlagad älgfärsbiff, rödvinssås kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Janssons frestelse och kokta grönsaker

Änggården

Heldag

<i>Vecka 15</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 06 apr	Fisk under frasigt täcke, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk soppa	Broccolisoppa, mjukt bröd och pålägg
TISDAG 07 apr	Grillkorv, hemlagat potatismos och gurkmajonnäs Kesomalta & jordgubbskompott	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 08 apr	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Laxfrestelse och kokta grönsaker
TORSDAG 09 apr	Minestrone-soppa (klarsoppa med rökt skinka & grönsaker) Sockerkaka med kanel och vispgrädde	Hamburgare, klyftpotatis, dressing, och rostad lök
FREDAG 10 apr	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 11 apr	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 12 apr	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården

Heldag

<i>Vecka 16</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 13 apr	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Potatis & purjolökssoppa, mjukt bröd och pålägg
TISDAG 14 apr	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Rotfruktsplättar & lingongräddefil
ONSDAG 15 apr	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
TORSDAG 16 apr	Fisksoppa med curry Risgrynspudding & saftsås	Kycklingköttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 17 apr	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka
LÖRDAG 18 apr	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Mustig kycklinggryta med vitlök & örter och kokt ris/kokt potatis
SÖNDAG 19 apr	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se