

MÖTESPLATS PRÄSTGATAN 58

Program vecka 40 Konstens vecka, Fallpreventionsvecka

Öppettider: Måndag - Fredag 08.30-15.30



Måndag 28/9: Kl. 14.00 KortBingo 5x10:-

Tisdag 29/9: Kl. 10.00 Kortspel i Biblioteket
Kl. 11.00 Lunchpromenad
Kl. 13.30 **Föreläsning Fingermodellen:**
Fysisk aktivitet: Hur rörelse och träning påverkar hjärna, kropp och välmående. Föreläsare: Andreas Bengtsson, hälsopedagog

Onsdag 30/9: Kl. 10-11 **Webbinarium:** Att vara anhörig till en person med demenssjukdom. Representant från Storsjöbygdens demensförening finns på plats.
Kl. 13.30 Vi utforskar Jamtlis Bildarkiv.

Torsdag 1/10: Kl. 11.00 **Internationella äldredagen**
Kl. 13.30 Lunchpromenad
Föredrag: "Djurens värld i konsten" av Görel Åsbo Stephansson. I samarbete med arbete m Sveriges Konstföreningar J-H

Fredag 2/10: Kl. 11.00 Stolsyoga i Biblioteket
Kl. 13.30 Korsord och hjärngympa i Caféet.



Mötesplats Prästgatan 58

Telefon: 063-14 02 11, Telefontid: 09.00 – 10.00

Adress: Prästgatan 58

www.ostersund.se/motesplatser

