VECKOPROGRAM

MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

v.45

Måndag 2/11

Kreativt café

(måla, pyssla, pärla, sticka, eget projekt)

13:00–15:00



Tisdag 3/11

Allsång

i restaurangen 13–14

Danspass Mymowo 11:00

Onsdag 4/11

Kom och träffa en fysioterapeut
träna tillsammans och få träningstips.
Finns på plats i gymmet 13:00–15:00



myMOWO sittande pass 11:00



Balansträning 13:00–13:30

myMowo träningspass 13:30

Torsdag 5/11

Dutt`n Go

(rörelse bingo)

13:00



Fredag 6/11

MuSik quiz

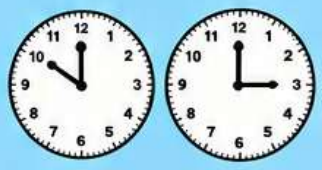
kl 13:00

Tema: Bokstaven M



Självklart går det bra att bara komma och hänga.
Man behöver inte delta i aktiviteterna om man inte vill.

Öppettider 10–15



Kontakt :

Mötesplatsledare Johan

063-14 02 92

Fritidsutvecklare

063-14 33 91

063-143878

E-post

motesplatsen@ostersund.se



Ingången Fager-backen 28 D är upplåst mellan 10–15