



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Häradsgården

<i>Vecka 25</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 17 jun	Ugnstekt falukorv, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Stekt sej, kall remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 18 jun	Käldolmar, gräddsås, kokt potatis, kokta grönsaker & lingonsylt Drottningmousse	Äggkakaka, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 19 jun	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad blandad fruktkräm	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 20 jun	Cowboysoppa Äppelpaj & vaniljsås	Köttbullar, rödbessallad och kokt potatis
FREDAG Midsommar- afton 21 jun	Regnbågsfilé, kall romsås , kokt potatis och kokta grönsaker Jordgubbstårta	Västerbottenpaj, kall örtsås och kokta grönsak
LÖRDAG Midsommar- dagen 22 jun	Kycklingfilé med ratatouille och klyftpotatis. Änglamat	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, tomat och kokt potatis
SÖNDAG 23 jun	Pannbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad fruktcocktailsoppa	Kassler, krämig potatissallad och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Häradsgården

<i>Vecka 26</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 24 jun	Fläskgryta med bacon & svamp, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker. Nyponsoppa	Potatisbullar, gräddfil med lingonsylt och kokta grönsaker
TISDAG 25 jun	Sprödbakad fisk, kall citronsås och kokt potatis Mandarinkeso	Korv stroganoff, kokt potatis/kokt ris och kokta grönsaker
ONSDAG 26 jun	Hemlagad pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Hemlagad svartvinbärssoppa	Köttfärscrepes med ostsås och kokta grönsaker
TORSDAG 27 jun	Morotssoppa med kokosmjölk Kesokaka med mandel & vispgrädde	Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 28 jun	Pizza Capricciosa, kall bearnaisesås och pizzasallad Hemlagad krusbärskräm	Kalops, rödbetor och kokt potatis
LÖRDAG 29 jun	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & strössel	Biff Lindström, kaprissås, klyftpotatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 30 jun	Italiensk kycklingsås med bacon, kokt pasta och kokta grönsaker Chokladmousse	Köttfärsfrestelse med morot

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Häradsgården

<i>Vecka 27</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 01 jul	Falukorv, stuvade makaroner kokta grönsaker Hallonkräm	Pannbiff med kyckling, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 02 jul	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Gulaschsgryta och kokt potatis
ONSDAG 03 jul	Grillkorv, korvbröd, räksallad och rostad lök Mangosoppa	Grillkorv, räksallad, rostad lök och hemlagad potatismos
TORSDAG 04 jul	Rostad rotfruktssoppa med kall vitlöksklick Ananaspaj & vispgrädde	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG 05 jul	Renskavsgryta, hemlagat potatismos, råröda lingon och rostade rotsaker Glass & hjortronsylt	Tunnpannkaka, grädde och sylt
LÖRDAG 06 jul	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glassbåt	Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsak
SÖNDAG 07 jul	Helstekt kotletrad, kryddig salsasås, pommes stripes och kokta grönsaker Citronfromage	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Häradsgården

<i>Vecka 28</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 08 jul	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis. Nyponsoppa	Inlagd sill, gräddfil med dill, ägghalva, kokt potatis och tomat
TISDAG 09 jul	Isterband, stuvad potatis och rödbetor Blåbärskräm	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 10 jul	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbssoppa	Ost & skinkpaj, kall rhode islanddressing och kokta grönsaker
TORSDAG 11 jul	Fisk- & skaldjurssoppa med kall vitlöksklick Glass & körsbärssås	Kalvsylta, rödbetsallad och kokt potatis
FREDAG 12 jul	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 13 jul	Kassler, fransk potatissallad och örtsås Fruktcocktail & vispgrädde	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 14 jul	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hallonsorbet och persikosås	Korvfrestelse och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Häradsgården

<i>Vecka 29</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 15 jul	Frukostkorv, stuvade makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Potatisbullar, gräddfil med lingonsylt och kokta grönsaker
TISDAG 16 jul	Sprödbakad torskfilé, kall skarpsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikoskräm	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 17 jul	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hallonsoppa	Rotsakplättar och gräddfil med lingonsylt
TORSDAG 18 jul	Minestrone-soppa Jordgubbspaj med rabarber och vaniljsås	Fiskbullar i hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 19 jul	Pannbiff med kyckling, kall tzatziki och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad blandad fruktkräm	Prinskorv, stuvade champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 20 jul	Fiskburgare, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & päronsås	Chorizo, räksallad, pommes stripes och kokta grönsaker
SÖNDAG 21 jul	Kassler, rödvinssås, stekt potatis och kokta grönsaker Persikor & vispgrädde	Thaigryta med kyckling och kokt potatis/kokt ris

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Häradsgården

<i>Vecka 30</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 22 jul	Korv Forsell, kokt ris/kokt - potatis och kokta grönsaker. Hemlagad jordgubbskräm	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 23 jul	Stekt sejfilé, kall remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Blodpudding, vitsås och kokta grönsaker
ONSDAG 24 jul	Köttfärssås, spagetti och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskräm	Krämig romsill, ägghalva, tomat och kokt potatis
TORSDAG 25 jul	Potatis & purjolökssoppa Äppelpaj & vaniljsås	Prinskorv, stuvade morätter och kokt potatis
FREDAG 26 jul	Fläskkarré, plommonsky, potaisgratäng och kokta grönsaker Morotskaka	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 27 jul	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Jordgubbar & glass	Pannbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 28 jul	Kebabskavgryta, kall vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se