

# Änggården

<i>Vecka 25</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 17 jun	Ugnstekt falukorv, senapssås kokt potatis och kokta grönsaker  Blåbärssoppa	Stekt sej, kall remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 18 jun	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, kokta grönsaker & lingonsylt  Drottningmousse	Äggakaka, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 19 jun	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad blandad fruktkräm	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 20 jun	Cowboysoppa Äppelpaj & vaniljsås	Köttbullar, rödbessallad och kokt potatis
<b>FREDAG</b> Midsommar- afton 21 jun	Regnbågsfilé, kall romsås, kokt potatis och kokta grönsaker  Jordgubbstårta	Västerbottenpaj, kall örtsås och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> Midsommar- dagen 22 jun	Kycklingfilé med ratatouille och klyftpotatis. Änglamat	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, tomat och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> 23 jun	Pannbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsaker  Hemlagad fruktcocktailsoppa	Kassler, krämig potatissallad och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Änggården

<i>Vecka 26</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>24 jun</b>	Fläskgryta med bacon & svamp, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker. Nyponsoppa	Potatisbullar, gräddfil med lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>25 jun</b>	Sprödbakad torskfilé, kall sauce verte och kokt potatis Mandarinkeso	Korv stroganoff, kokt potatis/kokt ris och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>26 jun</b>	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Hemlagad svartvinbärssoppa	Köttfärscrepes med ostsås och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> <b>27 jun</b>	Morotssoppa med kokosmjölk Kesokaka med mandel & vispgrädde	Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> <b>28 jun</b>	Pizza Capricciosa, kall bearnaisesås och pizzasallad Hemlagad krusbärskräm	Kalops, rödbetor och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> <b>29 jun</b>	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & strössel	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>30 jun</b>	Mustig kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis Chokladmousse	Köttfärsfrestelse med morot

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Änggården

<i>Vecka 27</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 01 jul	Grillkorv, korvbröd, räksallad och rostad lök Hallonkräm	Pannbiff med kyckling, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 02 jul	Fisk Bordelaise, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Gulaschsgryta och kokt potatis
<b>ONSDAG</b> 03 jul	Falukorv, kall gurkmix, potatismos och kokta grönsaker Mangosoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 04 jul	Hemlagad redd grönsakssoppa Ananaspaj & vispgrädde	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 05 jul	Renskavsgryta, hemlagat potatismos, råröda lingon och rostade rotsaker Glass och hjortronsylt	Tunnpannkaka, grädde och sylt
<b>LÖRDAG</b> 06 jul	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glassbåt	Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 07 jul	Helstekt kotletrad, kryddig salsasås, pommes stripes och kokta grönsaker Citronfromage	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

# Änggården

<i>Vecka 28</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 08 jul	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis. Nyponsoppa	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 09 jul	Frukostkorv, stuvade makaroner och kokta grönsaker Blåbärskräm	Inlagd sill, gräddfil med dill, ägghalva, kokt potatis och tomat
<b>ONSDAG</b> 10 jul	Lappskojs och pressgurka Hemlagad jordgubbssoppa	Ost & skinkpaj, kall rhode islanddressing och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 11 jul	Fisk- & skaldjurssoppa med kall vitlöksklick Vaniljesella & körsbärssås	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 12 jul	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 13 jul	Kassler, fransk potatissallad och örtsås Fruktcocktail & vispgrädde	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 14 jul	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hallonsorbet och persikosås	Korvfrestelse och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Änggården

<i>Vecka 29</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 15 jul	Östersundslåda och inlagda rödbetor Drottningmousse	Potatisbullar, gräddfil med lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 16 jul	Sprödbakad torskfilé, kall skarpsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikoskräm	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 17 jul	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hallonsoppa	Chorizo, hemgjord räksallad, klyftpotatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 18 jul	Minestrone-soppa Jordgubbspaj med rabarber och vaniljsås	Fiskbullar i hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 19 jul	Pannbiff med kyckling, kall tzatziki och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad blandad fruktkräm	Prinskorv, stuvade champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 20 jul	Fisk Bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & päronsås	Hamburgare, bröd, kall dressing och pommes stripes
<b>SÖNDAG</b> 21 jul	Kassler, rödvinsås, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor & vispgrädde	Thaigryta med kyckling och kokt potatis/kokt ris

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Änggården

<i>Vecka 30</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 22 jul	Korv Forsell, kokt ris/kokt - potatis och kokta grönsaker. Hemlagad jordgubbskräm	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor
<b>TISDAG</b> 23 jul	Stekt sejfilé, kall remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Blodpudding, vitsås och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 24 jul	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskräm	Krämig romsill, ägghalva, tomat och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> 25 jul	Potatis & purjolökssoppa Vaniljkesella och körsbärssås	Prinskorv, stuvade morätter och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 26 jul	Fläskkarré, plommonsky, potaisgratäng och kokta grönsaker Morotskaka	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 27 jul	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelkompott & glass	Pannbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 28 jul	Kebabskavgryta, kall vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker