

Meny SÄBO 51-4

Heldag

<i>Vecka 51</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 19 dec	Sprödbakad torskfilé, skarpsås, kokt potatis och kokt grönsak Nyponsoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokt grönsak
TISDAG 20 dec	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, kokt grönsak och lingonsylt Drottningmousse	Broccolisoppa/risgrynsgröt, örtolja, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 21 dec	Korvgryta med rotsaker och kokt potatis Blåbärskräm	Fiskpudding, skirat smör, kokt potatis och kokt grönsak
TORSDAG 22 dec	Husets ärtsoppa med fläsk Ugnspannkaka & sylt	Pastagrätäng med kyckling och kokt grönsak
FREDAG 23 dec	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad jordgubbssoppa	Skinksås med ädelost, kokt potatis och kokt grönsak
LÖRDAG 24 dec	Litet julbord Ris a la Malta & körsbärssås	Lutfisk, vitsås, kokt potatis och kokt grönsak
SÖNDAG 25 dec	Julkorv, hemlagat potatismos och rödkål Änglamat med pepparkaka	Kalvsylta, ugnsbakad leverpastej, rödbettsallad, gurkmix och kokt potatis

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny SÄBO 51-4

Heldag

<i>Vecka 52</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 26 dec	Kycklingbiff, salsasås, kokt potatis och kokt grönsak Krusbärskräm	Jansons frestelse och kokt grönsak
TISDAG 27 dec	Grönkålssoppa, örtolja och ägghalva Saffranskaka med vispgrädde	Prinskorv, omelett, stuvade champinjoner och kokt potatis
ONSDAG 28 dec	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, stuvad vitkål och kokt potatis
TORSDAG 29 dec	Fiskbiff, remouladsås, kokt potatis och kokt grönsak Glass, chokladsås & maränger	Mexicanasoppa, vitlöksklick, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 30 dec	Mustig kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis Björnbärskräm	Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokt grönsak
LÖRDAG 31 dec	Örtmarinerad helstekt fläskfilé, balsamicosås, klyftpotatis och kokt grönsak Moccapannacotta	Laxpaté, romsås, kokt potatis och kokt grönsak
SÖNDAG 1 jan	Portergryta, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Kladdkaka & hallonvispgrädde	Julskinka, kokt potatis och legymsallad

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny SÄBO 51-4

Heldag

<i>Vecka 1</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 2 jan	Chili con carne med majs och kokt ris/kokt potatis Mangosoppa	Ekologisk pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 3 jan	Kokt fisk, vitvinsås, kokt potatis och kokt grönsak Blandad fruktkräm	Morotssocka med koksmjök/ risgrynsgröt, örtolja med lime, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 4 jan	Isterband, stuvad potatis och inlagda rödbetor Apelsin & banansoppa	Blodpudding, baconsås och kokt grönsak
TORSDAG 5 jan	Minestrone-soppa med basilikaklick Glassbåt	Kycklingsås med champinjoner, ekologisk fusilli, och kokt grönsak
FREDAG 6 jan	Hemlagad hjortfärsbiff, krämig champinjonsås och potatisgratäng Våffla med myltagrädde	Nubbesallad, vörtbröd och tomat
LÖRDAG 7 jan	Fläskgryta med bacon & svamp, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad jordgubbskräm	Köttbullar, gräddsås och kokt potatis
SÖNDAG 8 jan	Limegratinerad hokifilé, kokt potatis och kokt grönsak Fruktcocktail & vispgrädde	Sjömansbiff och inlagd gurka

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny SÄBO 51-4

Heldag

<i>Vecka 2</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 9 jan	Köttfärssås, ekologiska makaroner, och kokt grönsak Blåbärskräm	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
TISDAG 10 jan	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Äppelpaj & vaniljsås	Skinksås, kokt potatis och kokt grönsak
ONSDAG 11 jan	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad körsbärssoppa	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokt grönsak
TORSDAG 12 jan	Frukostkorv, hemlagat potatismos och kokt grönsak Lingonfromage	Gulaschsoppa, crème fraiche, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 13 jan	Thaigryta med fläskkött & paprika och kokt ris/kokt potatis Äppelsoppa	Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt och kokt grönsak
LÖRDAG 14 jan	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokt grönsak Glass & päronsås	Skinka, mimosasallad och kokt potatis
SÖNDAG 15 jan	Kycklingbiff, dragonsås, kokt potatis och kokt grönsak Chokladmousse & mandariner	Köttfärsfrestelse med morot

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny SÄBO 51-4

Heldag

<i>Vecka 3</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 16 jan	Korvstroganoff, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad aprikoskräm	Krämig örtsill, ägghalva, tomat och kokt potatis
TISDAG 17 jan	Hemlagad lasagne och kokt grönsak Drottningmousse	Solskenssoppa/risgrynsgröt, örtolja, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 18 jan	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt och kokt grönsak Blåbärssoppa	Italiensk kycklingsås med bacon, ekologisk fusilli och kokt grönsak
TORSDAG 19 jan	Mustig köttfärssoppa Torkels gotländska saffranspannkaka med vispgrädde & sylt	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
FREDAG 20 jan	Färsruta med paprika, gräddsås kokt potatis och kokt grönsak Jordgubb & rabarberkompott	Currygryta med kycklingkorv & äpple, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak
LÖRDAG 21 jan	Fisk bonjour, kokt potatis och kokt grönsak Päron & polkagrädde	Kassler, rosépepparsås, kokt potatis och kokt grönsak
SÖNDAG 22 jan	Köttgryta med kapis & syltlök, kokt potatis och kokt grönsak Exotisk fruktsoppa	Jansons frestelse och kokt grönsak

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny SÄBO 51-4

Heldag

Vecka 4	LUNCH	MIDDAG
MÅNDAG 23 jan	Ekologisk pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Svartvinbärssoppa	Panerad sejfilé, stuvad spenat och kokt potatis
TISDAG 24 jan	Korv Forsell, kokt ris/kokt potatis, och kokt grönsak Änglamat med pepparkaka	Blomkålssoppa, örtolja, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 25 jan	Fläsklägg med sky, rotmos och kokt grönsak Äppelkräm med kardemumma	Pannbiff, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak
TORSDAG 26 jan	Krämig fisksoppa med crème fraiche Mjuk kaka med kanel och vaniljvisp	Skinksås, kokt potatis och kokt grönsak
FREDAG 27 jan	Dillköttgryta , kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad jordgubbskräm	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokt grönsak
LÖRDAG 28 jan	Gratineras kyckling med mango kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Glass och kolasås	Pastasås med lax, ekologisk fusilli och kokt grönsak
SÖNDAG 29 jan	Fläskkarré, timjansås, kokt potatis och kokt grönsak Fruktcocktail & vispad grädde	Bondomelett, skirat smör och kokt grönsak

**Vill du vota vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se