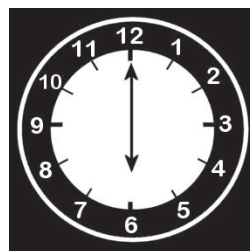
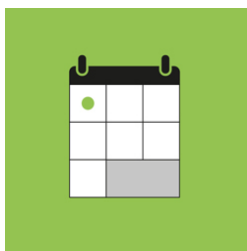




Enkelträning våren 2023

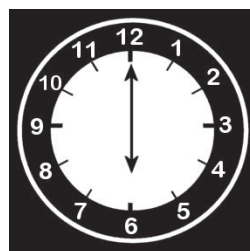
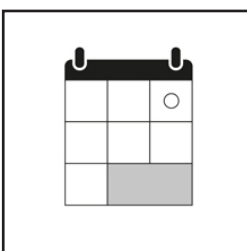
För dig med eller utan intellektuell funktionsvariation och som har lite extra behov av stöd i din träning.

Enkelspin



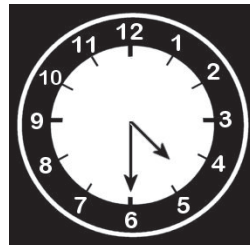
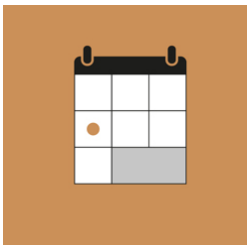
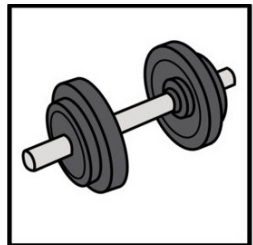
Måndagar kl 18 på Frösö Strand. Välkommen!

Enkeljympa



Onsdagar kl 18 på Frösö Strand. Välkommen!

Enkelgym



Torsdagar kl 16.30 på Frösö Strand. Välkommen!



Enkelkort vår 500 kr + medlemsavgift 150 kr ger dig tillgång till all enkelträning. Eller så betalar du 50 kr/gång. Första gången är alltid gratis prova på! Om du har en assistent eller anhörig som är en förutsättning för din träning är hen välkommen att följa med kostnadsfritt.